



# TuS Belecke e.V.



## - Abteilung Taekwondo - Taekwondo-Gemeinschaft Belecke-Möhne

**Liebe Taekwondo-Sportler/Innen, liebe Eltern,**

anbei ein paar Informationen zum Training der Taekwondo-Abteilung des TuS Belecke:

Wir freuen uns sehr, dass Ihr Euch für unsere Sportart interessiert. Die Taekwondo-Abteilung des TuS Belecke bietet Euch die Möglichkeit im Möhnetal die Vielseitigkeit des Taekwondo-Sports kennenzulernen. Dazu steht ein qualifiziertes und engagiertes Trainerteam unter der Leitung von Mirza Arnautovic zur Verfügung.

Wir bieten modernes Taekwondo-Training an, das sowohl Breiten- als auch Leistungssport umfasst. Kinder können bereits mit 5 Jahren einsteigen und werde in die Vielseitigkeit dieser olympischen Sportart eingeführt.

Wir bieten folgende Trainingszeiten an:

**Dienstag in Allagen:**

17:30 - 19:00 Uhr Turnhalle an der Grundschule für Kinder & Jugendliche

**Freitag in Belecke:**

16:00 - 17:00 Uhr Turnhalle der Westerbergschule für Kinder (5 bis 7 Jahre)

17:00 - 18:30 Uhr Turnhalle der Westerbergschule für Kinder (8 bis 9 Jahre)

18:30 - 20:00 Uhr Turnhalle der Westerbergschule für Kinder ab 10 Jahren sowie Jugendliche & Erwachsene

**Samstag in Belecke:**

10:00 - 12:00 Uhr kleine Turnhalle an der Realschule Formenlauf-Training für alle Altersgruppen (Kinder ab dem 6. Lebensjahr)

**Sonntag in Sichtigvor:**

17:00 - 19:00 Uhr Turnhalle an der Grundschule Wettkampftraining

Im Jahr werden zwei bis drei Gurtprüfungen durchgeführt, zuzüglich die Möglichkeit an Dan-Prüfungen teilzunehmen.

Für die Wettkämpfer erfolgen Sondertrainingseinheiten nach Absprache.

Wir freuen uns auf Euch!