TuS Belecke e.V.

Turn- und Sportverein 1899/1945 Belecke (Möhne) e. V.

Turnabteilung

Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Gymwelt ab 18. Mai 2020 unter Einhaltung dieser Richtlinie

Teilnahme an den Sportangeboten in der Coronazeit
Es dürfen nur gesunde Personen an unseren Angeboten teilnehmen.
Bei Anzeichen von Erkältung, erhöhter Temperatur, Unwohlsein oder Abgeschlagenheit dürfen diese Personen nicht am Sportangebot teilnehmen.
Die Teilnehmenden dürfen für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person haben.
Die verantwortliche Leitung der Gruppe hat alle Anwesenden zu Beginn jeder Stunde daraufhin zu befragen.
Ebenfalls ist über jede Stunde eine Teilnehmerliste zu führen um ggf. eine Infektionskette nachhalten zu können. Diese ist von der Gruppenleitung zu erstellen mit Angabe von Datum, Zeit und Namen und Telefonnummer.

Begrenzung der Teilnehmerzahl
Die Gruppengröße von max. 15 Teilnehmenden ist bei bewegungsarmen Sportangeboten einzuhalten, bei bewegungsintensiven Angeboten sind max. 10 Teilnehmende zugelassen.

Handdesinfektion
Direkt am Sportlereingang wird Handdesinfektionsmittel für die TuS-Gruppen zur Verfügung gestellt. Die Sportler/innen sind anzuhalten, eine Desinfektion durchzuführen.

Pflichten bei Verdacht auf Infektion
Wird bei einem Teilnehmenden der Verdacht auf eine Corona-Infektion festgestellt, so ist unverzüglich die zuständige Leitung der Sportgruppe zu informieren.
Die verantwortliche Leitung informiert wiederum schnellstmöglich die Abteilungsleitung:
Rita Cordes, Telefon 02902-76846 (mit AB) mobil 015128180839 oder Gregor Ebers mobil 01716112919

Zugang zur Gymwelt
Der Zugang zur Gymwelt darf nur über den Sportlereingang erfolgen.
Bei Warteschlangen vor dem Eingang ist die Abstandsregel einzuhalten. Beim Kommen und Gehen, sowie beim Toilettengang ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.
Die Teilnehmenden der Gruppen sind anzuhalten, pünktlich zu kommen.
Die Gruppenleitung hat die Tür zum Sportlereingang zum Beginn der Stunde zu schließen.

Bei direkt aufeinander folgenden Gruppen hat die erste Gruppe die Stunde 5 Minuten früher zu beenden, die folgende Gruppe hat 5 Minuten später zu starten.
Die Pause von 10 Minuten zwischen den Sporteinheiten ist für die Durchführung der Hygienemaßnahmen einzuhalten.
Bitte in der Übergangszeit die Lüftung einschalten!
Die Balletteltern sollten ihre Kinder so lange im Auto lassen, bis der Sportlereingang geöffnet wird. Die Eltern sollten auch im Auto auf ihre Kinder warten.

Verlassen der Gymwelt
Die Sportler/innen verlassen die Gymwelt vorne durch die Fluchttür.
Die Gruppenleitung gibt einer evtl. nachfolgenden Gruppe das Signal, dass der Zugang über den Sportlereingang dann möglich ist.

Begleitpersonen
Begleitpersonen können aufgrund der räumlichen Situation während des Trainings nicht in der Gymwelt warten bzw. die Gymwelt betreten. Die Sportler/innen betreten alleine die Gymwelt. Wir empfehlen den Wartenden einen Spaziergang durch Belecke.

Distanzregeln einhalten
Ein Abstand von 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen ist beim Kommen, in der Sportstunde und beim Gehen (auch auf dem Parkplatz) zwingend einzuhalten.
Der Abstand (Kommen) ist am Gymwelt Zaun mit roten/bunten Bändern gekennzeichnet!

Körperkontakte müssen unterbleiben
Der Sport ist kontaktfrei durchzuführen.

Umkleiden und Besprechungsraum bleiben geschlossen
Die Nutzung von Umkleiden darf nicht erfolgen. Die Teilnehmenden haben in Sportkleidung zu kommen. Die Straßenschuhe sind vor dem Sportraum auszuziehen und können mit in den Sportraum genommen werden. Hallenschuhe/Schläppchen bitte dann im Sportraum anziehen.

Desinfektion
Die verantwortliche Leitung der Gruppe hat nach der Sportstunde die stark genutzten Bereiche zu desinfizieren, das sind: Klinken, Musikanlage und Toilettenbrillen, Wasserhähne.

Sportgeräte
Sofern die in der Gymwelt bereitgestellten Sportgeräte genutzt werden, obliegt es der verantwortlichen Leitung die Durchführung der Desinfektion vorzunehmen.
Teilnehmenden sollen möglichst ihre private Gymnastikmatte mitbringen oder zumindest ein großes Handtuch.
Sportgeräte, die schlecht zu desinfizieren sind, dürfen nicht genutzt werden.

Nutzungsnachweis Gymwelt
Zur Vermeidung einer möglichen Übertragung von Viren bringt bitte einen eigenen Stift mit. Danke!

Hinweis:
Das Regelwerk mussten wir erstellen zur Einhaltung der Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen (Stand 07.05.2020). Es ist Voraussetzung zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes.

Belecke, 14. Mai 2020

Rita Cordes	Gregor Ebers
Geschäftsführung	Sportliche Leitung