



TuS Belecke e.V.

Turn- und Sportverein 1899/1945 Belecke (Möhne) e. V.

Turnabteilung

Sportangebote zu Coronazeiten **Wichtige Information für unsere Mitglieder und Kursteilnehmer/innen**

Sportangebote

Die verantwortliche Leitung der Sportgruppe, des Kursangebotes entscheidet – evtl. in Abstimmung mit den Teilnehmer/innen, ob das Angebot während der Coronazeit wieder gestartet wird. Da wir viele Übungsleiter/innen und Teilnehmer/innen im Bereich der Risikogruppen haben, sollen diese Gruppen eigenverantwortlich entscheiden.

Teilnahme an den Sportangeboten in der Coronazeit

Es dürfen nur gesunde und symptomfreie Personen an unseren Angeboten teilnehmen. Auch darf für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestanden haben. Die Teilnehmenden dürfen sich in den letzten 2 Woche nicht in einem Risikogebiet aufgehalten haben. Die verantwortliche Leitung der Gruppe hat alle Anwesenden zu Beginn jeder Stunde daraufhin zu befragen. Ebenfalls ist über jede Stunde eine Teilnehmerliste zu führen um ggf. eine Kontaktkette nachhalten zu können. Diese ist von der Gruppenleitung zu erstellen mit Angabe von Datum, Zeit und Namen und Telefonnummer.

Tragen von Mund-/Nasenschutz

Auf dem Weg zum und vom Sport und beim Toilettengang ist eine Mund-/Nasenschutz zu tragen.

Handdesinfektion

Die zur Verfügung gestellten Handdesinfektionsmittel sind vor der Sportstunde zu nutzen.

Pflichten bei Verdacht auf Infektion

Wird bei einem Teilnehmer der Verdacht auf eine Corona-Infektion festgestellt, so ist unverzüglich die zuständige Leitung der Sportgruppe zu informieren.

Die verantwortliche Leitung informiert wiederum schnellstmöglich die Abteilungsleitung: Rita Cordes, Telefon 02902-76846 (mit AB) mobil 015128180839 oder Gregor Ebers mobil 01716112919

Distanzregeln einhalten / Bringen und Abholen durch Eltern

Ein Abstand von 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen ist auch in der Sportstunde einzuhalten. Eltern die ihre Kinder bringen sollten die Sportstätten nicht betreten. Bringen und abholen maximal bis zur Eingangstür, besser noch am Parkplatz / Auto (oder zu Fuß bzw. Fahrrad).

Körperkontakte sollen auch während des Sports unterbleiben

Kontaktfreier Sport sollte bevorzugt betrieben werden. Kontaktsport ist in Gruppen bis max. 30 Personen möglich.

Umkleiden bleiben geschlossen

Die Umkleiden bleiben weiterhin geschlossen, da in den Räumen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Die Sportler/innen haben in Sportkleidung zu kommen. Die Straßenschuhe sind vor dem Sportraum auszuziehen, Hallenschuhe/Schlappchen können im Sportraum angezogen werden.

Die Teilnehmenden haben ihre persönliche Gymnastikmatte mitzubringen, sowie ein großes Handtuch.