



JAHRESBERICHTE

für das Jahr 2023

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

**Liebe Übungsleiter und Gruppenhelfer,
liebe Aktive und Mitglieder!**

Auf den nächsten Seiten möchten wir über unser Turnerleben im Jahr 2023 berichten. Ihr findet einige Statistiken, Berichte aus Gruppen und einen Überblick über Termine in 2024. Zu guter Letzt folgt noch eine Übersicht unseres kompletten Sportangebotes in den Turnhallen als auch in unserer Gymwelt.

Viel Spaß beim Lesen!

Euer

VorstandsTEAM

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Jahreshauptversammlung der Turnabteilung

Donnerstag, 18. April 2024 um 19.30 Uhr
im Vereinslokal „Hotel Röttger“ in Belecke, Wilkeplatz

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresberichte
Vorstand
Berichte aus Gruppen
Kassenbericht
4. Aussprache zu den Berichten
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Vorstellung der Beitragsanpassung und Beschlussfassung
7. Ehrungen
8. Entlastung des Vorstandes
Kassenprüfer
9. Wahlen
Abteilung Geschäftsführung – Stellvertretung für 2 Jahre
Abteilung sportliche Leitung – Stellvertretung für 2 Jahre
Teammitglieder besondere Aufgaben
Kassenprüfer
10. Benennungen der Delegierten zur Delegiertenversammlung
Des TuS am Samstag, 02. Juni 2024 ab 19 Uhr bei Hoppe
11. Verschiedenes

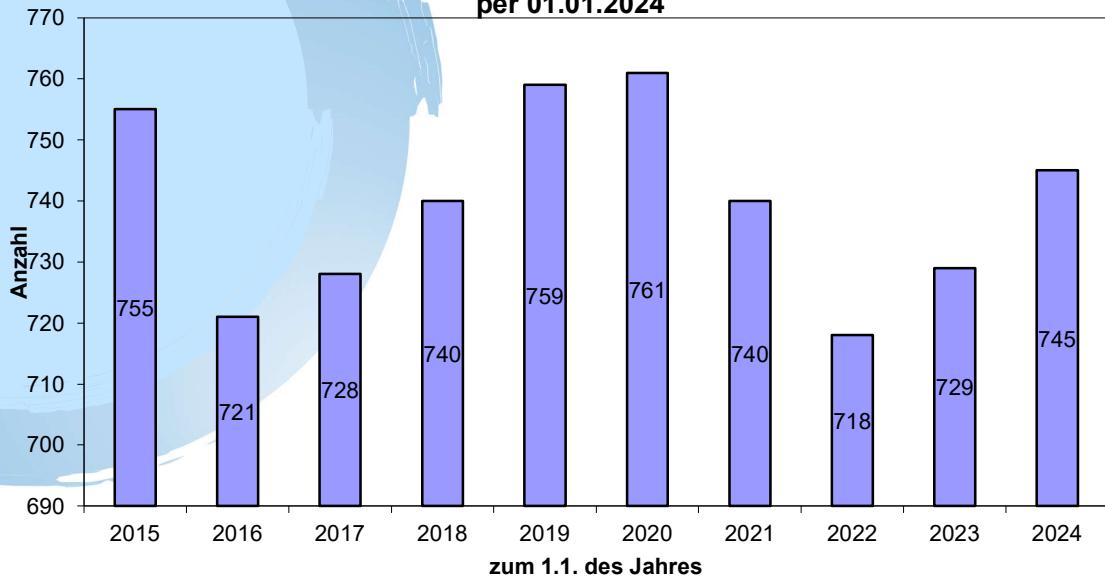
TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf

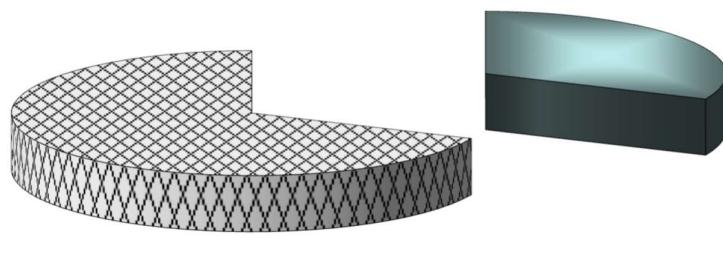


unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

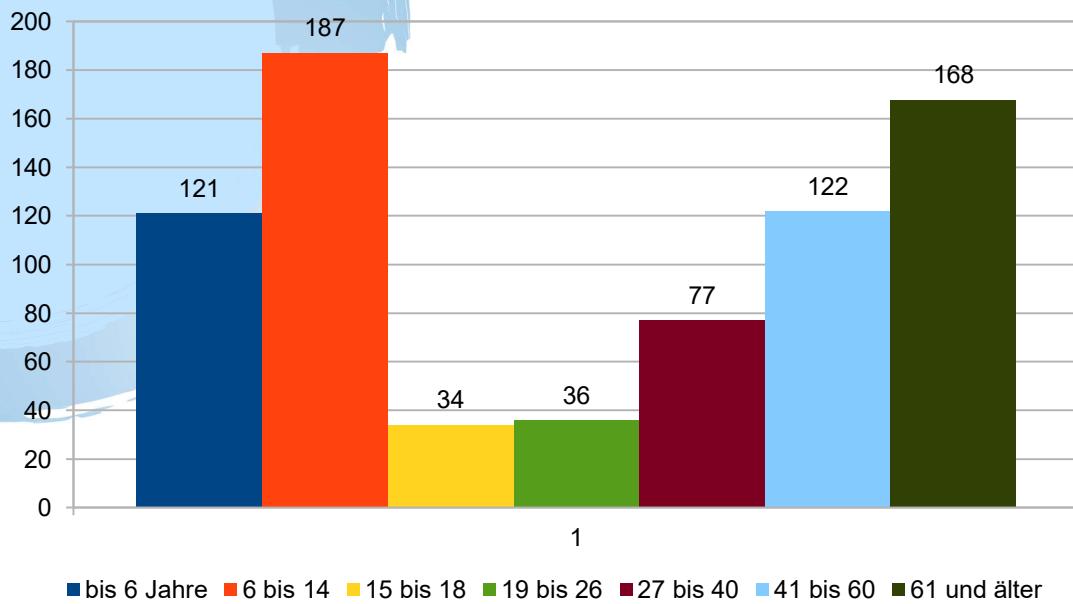
Mitgliederentwicklung per 01.01.2024



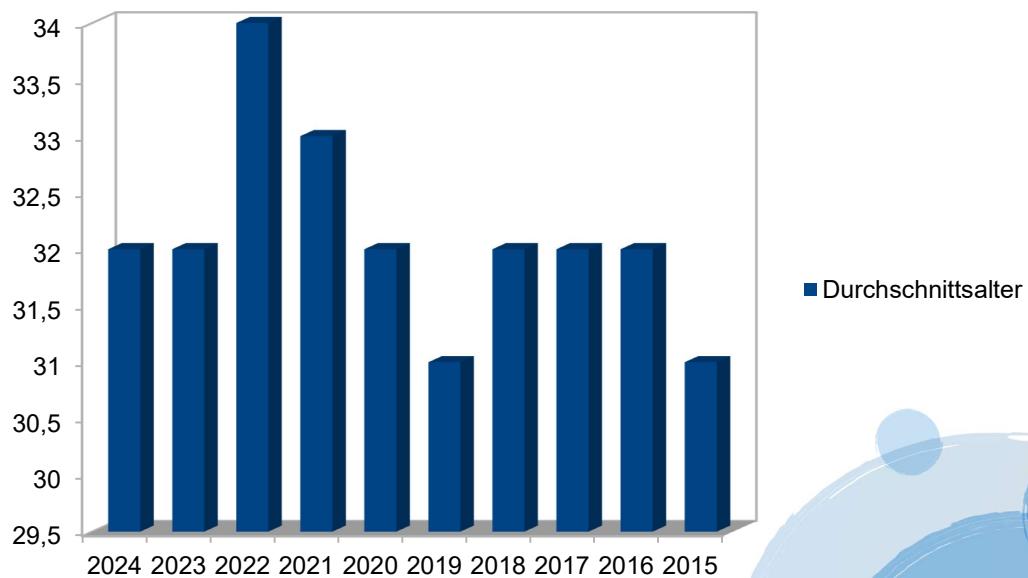
Mitgliedsbestand nach Geschlecht Stand 01.01.2024



Mitglieder 01.01.2024 nach Altersgruppen



Durchschnittsalter



TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Frauen-Fitnessgymnastik – Dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr

in der Einfachhalle der Sekundarschule mit Rita

Jedes Jahr haben wir mit neuen Herausforderungen zu kämpfen. So war die Halle Ende Februar Anfang März wegen eines Wasserschadens durch die Bauarbeiten am KIB-Bad geschlossen. Dann konnte die Halle wieder genutzt werden, doch ohne Wasser, sprich auch Toilettennutzung war nicht möglich. Die Abrissarbeiten im ehemaligen Lehrschwimmbecken brachten den Staub bis in die Sporthalle: dreckiger Hallenboden, verstaubte Gymnastikmatten und verstaubte Kleingeräte waren und sind Standard – entsprechend sieht die Sportkleidung auf dem Heimweg aus.

Doch wir ließen uns durch Alles nicht abschrecken und trafen uns regelmäßig dienstags in der Halle. Mit großer Hitze hatten wir im Sommer 2023 nur an wenigen Abenden zu kämpfen. Im Herbst wurde es dann schnell kalt und frisch, da seit Corona die Automatik der Fenster abgestellt war. Offene Fenster auf beiden Hallenseiten, die Baustelle unten machte die Halle recht kalt. So wurden erst nach Anforderung bei der Stadt eine Seite der Fenster geschlossen.

Mit wechselnden Kleingeräten versuche ich Abwechslung in das wöchentliche Programm zu bringen. Kräftigung, Ausdauer, Dehnung, Mobilisation und auch sensomotorische Übungen gehören zum Programm. Eine Jede macht mit, so gut sie kann.

In den Sommerferien haben wir bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen eine Wanderung zum Biergarten des Bauernstübchen in Müllheim gemacht. Bei kühlen Getränken und leckerem Essen ließen wir es uns gut gehen.

Bei der Radtour Ende August radelten 7 Frauen entlang der Römer-Lippe-Routen von Xanten bis Lippstadt und dann bis Belecke. Jeden Tag sommerliche Temperaturen und strahlenden Sonnenschein begleiteten uns bis Lippstadt. Hier starteten wir morgens bei grauem Himmel. Wir sahen schon auf dem Haarstrang die schwarzen Wolken und in Westernkotten erreichte und der erste Schauer, doch alle blieben tapfer bis Erwitte. Dort wurde der Abholservice angerufen.

257 km auf dem Rad entlang der Lippe, des Kanals und durch herrliche Landschaft und kleine Orte.

Natürlich wurde an der Landesturnschule des Westfälischen Turnerbundes in Oberwerries eine Pause eingelegt. Dann kam das Abenteuer der Lippefähre „Lupia“, wie mit Muskelkraft betrieben wird.

Es war wieder ein bewegtes Jahr.

Hoffen wir auf ein gesundes und bewegungsfreudiges Jubiläumsjahr 2024.

Rita Cordes



TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Sport für Frauen 50 plus – Montags 15.00 bis 16.30 Uhr

in der Gymwelt des TuS Belecke mit Annelie

Mit viel Freude an der gemeinsamen Bewegung zu passender Musik wollen wir in unseren wöchentlichen Sportstunden den ganzen Körper von Kopf bis Fuß lockern, kräftigen und dehnen. Dafür bieten wir u. a. folgendes Programm: Ausdauer-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining, Aerobic für Ältere, Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Rücken schonende Gymnastik, Präventionstraining, sowie auch Spiele zur Lockerung, Entspannung und Konzentration.

Dieses Sportangebot soll insbesondere die Funktionstüchtigkeit des Bewegungsapparates, die Leistungsfähigkeit des Herz – Kreislauf – Systems, die Gelenkigkeit, die Konzentration, die Bewegungssicherheit und die Geschicklichkeit erhalten und fördern.

Das Geheimnis des gesunden Älterwerdens ist mit Sicherheit u.a. auch:

“Aktiv bleiben”.

Und das ist das Motto dieser fit gebliebenen Frauen, die zwischen 60 und auch über 80 Jahre alt sind. Die meisten treffen sich seit vielen Jahren regelmäßig zu ihrer Sportstunde.

Leider sind in diesem Jahr einige Teilnehmerinnen aus gesundheitlichen Gründen ausgefallen, so dass wir zunächst gemeinsam mit der Gruppe "Montagsfrauen" gemeinsam trainieren und zwar als Kompromiss von 16:30 – 18:00 Uhr. Manuela Molitor, die Übungsleiterin dieser Gruppe und ich wechseln uns jetzt wöchentlich ab.

Darum lautet auch mein Wunsch für das neue Jahr 2024:

Aktiv bleiben für gesundes “Älter – werden”!

Interessentinnen sind immer herzlich willkommen um reinzuschnuppern und mitzumachen.

Annelie Günsche

NEU – ÄNDERUNG bzw. Zusammenlegung der Gruppen

→ Montagsfrauen 16.30 bis 18.00 Uhr in der Gymwelt in Belecke

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Walking – Donnerstags von 18.30 bis 19.45 Uhr

Treffpunkt im Sommer an der ehem. Waldschulde/Winter an der Schützenhalle in Belecke mit Rita

2023 war ein regenreiches und stürmisches Jahr. An 14 Donnerstagen war das Wetter durch Regen, Sturm oder auch Gewitter so, dass wir das Walken zu Gunsten unserer Gesundheit lieber haben ausfallen lassen. Das ist der absolute Ausfallrekord.

Die Gruppe ist recht konstant und übersichtlich mit 11 Frauen.

Wir walken, egal ob nur zu Zweit, oder auch mit 9 Teilnehmerinnen. In der dunklen Jahreszeit nutzen wir beleuchtete Wege durch Wohngebiete oder auch durch den Wiebusch oder das Gewerbegebiet Nord auf der Haar. Der Wind und die Temperaturen entscheiden im Winter über die Wegführung.

Im Mai freuen wir uns dann immer, wenn es wieder durch den Wald geht. Der weiche Waldboden ist eine Wohltat für die Füße und die Lungen saugen die frische Waldluft auf. Unsere gewohnten Strecken haben sich in den letzten Jahren stark verändert. Wo die Fichten durch Stürme und Borkenkäfer gefällt sind, wächst mittlerweile eine neue Mischkultur heran.

Die eine Stunde frische Luft mit ausdauernder Bewegung und Mundgymnastik dazu, tut gut, auch wenn der Wind mal ins Gesicht bläst. Wir stärken so unser Herz-, Kreislauf- und Immunsystem. Nach der Walkingeinheit dehnen wir die beanspruchte Muskulatur.

Anfang November haben wir uns zu einem gemütlichen Abend mit leckerem Essen getroffen.

Wir wünschen uns ein gesundes bewegtes Jahr 2024.

Gerne dürfen Interessierte kommen und mit uns Walken, wenn es gefällt dürft Ihr dann auch gerne bleiben.

Rita Cordes

**TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen**

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

FIT FOR LIFE mit Sport pro Gesundheit - Dienstags 19.00 bis 20.30 Uhr

In der Gymwelt Belecke mit Annelie

Präventionssport des TuS Belecke e.V. für Frauen und Männer

Die gut motivierten Frauen und Männer dieser Gruppe kommen regelmäßig dienstags abends in die GYMWELT, um gezielt etwas Gutes für sich zu tun - und zwar nach dem Motto:
"Bewegte" Menschen sind gesünder -

Die Übungsstunden beginnen mit einem Warm Up zu flotter Musik, denn Sport soll ja auch Spaß machen! Wenn wir dann gut aufgewärmt sind, folgt funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß. Alle Muskelgruppen werden gelockert, gekräftigt und gedehnt; vorhandene Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kraft sollen erhalten und verbessert werden, der Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ wird vorgebeugt, die Beweglichkeit der Gelenke und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems werden gesteigert.

Durch abwechslungsreiches und rücksenschonendes Fitness- und Konditionstraining gemeinsam mit Gleichgesinnten wollen wir den Berufs- und Alltagsbelastungen entgegenwirken. - Denn wenn wir die körperliche Leistungsfähigkeit steigern, wird gleichzeitig auch das allgemeine Wohlbefinden verbessert und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.

Für Abwechslung sorgen dabei auch die unterschiedlichen Geräte wie Thera – Band, div. Hanteln, Pezziball, Redondoball, Stab, Reifen sowie auch die Stepps.

Zum Ende der Stunde folgen einige Stretch – Übungen, um so die beanspruchten Muskeln noch einmal zu dehnen.

Wer Interesse hat, ist herzlich willkommen zum Schnuppern und Mitmachen.
Regelmäßiger Vereinssport wird auch von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt und mit Bonuspunkten belohnt.
Infos bei: Annelie Günsche , Tel.-Nr.: 02902-71634

komm mit - bleib fit - mach mit

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Erfolgreiche Kurse in der Gymwelt des TuS Belecke

Unsere Gymwelt Kurse waren dieses Jahr sehr erfolgreich und wir hoffen, dass wir auch im Jahr 2024 an diese tollen Teilnehmerzahlen herankommen.

Über eine Erweiterung unseres Angebotes würden wir uns auch freuen

😊 Wer also Ideen und Vorschläge hat, immer her damit. Auch einzelne Workshops, Wochenendkurse oder Ferienangebote sind gern gesehen.

Hier ein paar Auszüge unserer Kurse

- | | |
|----------------------|---|
| Montags | → Pilates mit Katharina Kleiner |
| Mittwochs | → meditative Tänze mit Susanne Wulff |
| Mittwochs | → Pilates mit Yvonne Döben |
| Mittwochs & Freitags | → Vinyasa-Yoga mit Ulrike Preckel |
| Donnerstags | → HipHop mit Nelly & Adna (Kurs ist beendet) |
| Ferien | → Ferienspaß für Kinder von 4-8 Jahren mit Amélie Machner |



TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de



Übungsleitertreffen am 20. September 2023

Im September fand ein Übungsleiter treffen im Lindenhof Warstein statt. In einer lockeren gemütlichen Runde wurde gekegelt. Ebenfalls wurde sich heiter und munter ausgetauscht...



Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

1. Abenteuer Turnhalle

Am 22.10.2023 fand erstmals unsere „Abenteuer Turnhalle“ statt. Eingeladen waren hier alle Kinder im Alter von 3 bis 10 Jahren mit ihren Eltern unsere Bewegungslandschaft zu erkunden. Es gab viele verschieden altersgerechte Stationen zum Klettern, Hüpfen, Schwingen u.v.m.

Wir waren über den Zuspruch sehr erfreut. Das Angebot wurde sehr gut angenommen. Unsere kleine Cafeteria rundete den sportlichen Nachmittag noch mit süßem Gebäck ab.

Einer Wiederholung ggf. im Frühjahr als auch Herbst 2024 spricht nichts entgegen... Wir freuen uns über so viel Bewegung in unseren Turnhallen.



© Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de



TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Nikolausfeier am 25. November 2023

Nach der Wiederaufnahme unserer alten Tradition, fand 2023 die 2. Nikolausfeier wieder in der Neuen Aula in Belecke statt.

Im Vordergrund standen in diesem Jahr nur unsere jüngsten Aktiven. Fast alle Kinder- und Jugendgruppen waren mit beteiligt und boten ein tolles fast 2 Stündiges Programm an. Mit dabei waren die TurnMinis, die Leistungsturnerinnen, das Jungenturnen und unsere Ballerinen. Es gab wieder viele bunte und einfallsreiche Beiträge, wo viel Können und Spaß am Sport zu sehen war.

Unterstützt wurden wir dieses Jahr wieder von der KI – Kulturinitiative Warstein bei der Technik und der Getränkeversorgung, Bäckerei Lange beim Backen der Stutenkerle und der U17-Mädchen Mannschaft der JSG Suttrop/TuS Belecke mit einem Waffel- und Kuchenstand.

Auf der Bühne wurden wir unterstützt von Gregor und Linda, welche wunderbar und erfrischend durch das Programm geführt haben. Alles in allem war es ein schöner bunter Nachmittag für Groß und Klein. Wir haben viele strahlende Augen gesehen und hoffen, auf eine erfolgreiche Fortsetzung in welchem Rahmen auch immer...



55 / 87

Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS
Belecke © Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

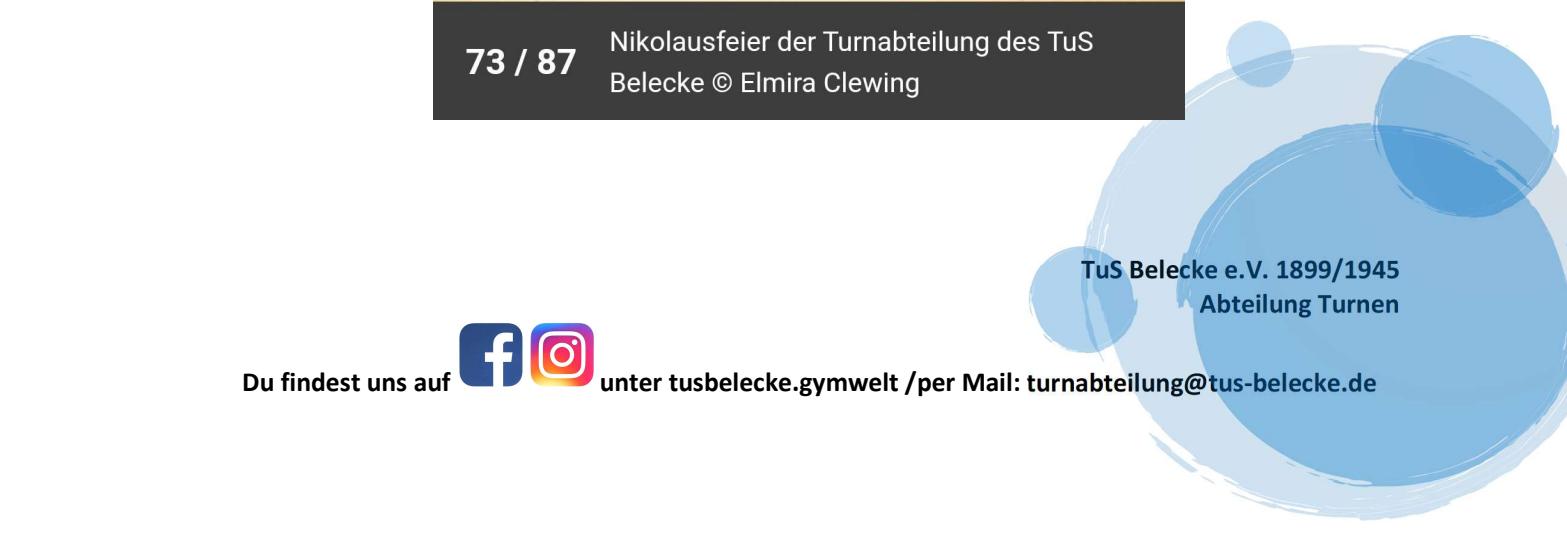


68 / 87 Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke © Elmira Clewing

73 / 87 Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke © Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de





1 / 99 Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke © Elmira Clewing



29 / 99 Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke © Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de



36 / 99

Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS
Belecke © Elmira Clewing



90 / 99

Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS
Belecke © Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de



34 / 99

Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS
Belecke © Elmira Clewing



43 / 99

Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS
Belecke © Elmira Clewing

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Leistungsturnen weiblich in 2023

08.01.2023 Kreismeisterschaften Gerätturnen Schulen in Belecke

21.01.2023 Kampfrichterlehrgang Olsberg

09.02.2023 Regierungsbezirk Meisterschaften Gerätturnen Schulen in Bochum

18.02.2023 Auftritt Turnerinnen auf dem Kostümball der GBK

25.02.2023 Gaumeisterschaften Gerätturnen in Fröndenberg

26.02.2023 Freundschaftswettkampf Gerätturnen in Fröndenberg

26.03.2023 Gauligawettkampf 1 in Fröndenberg

22.04.2023 Sichtungstag für das Leistungsturnen

23.04.2023 Trainingseinheit im LZ Detmold

06.05.2023 Gauligawettkampf 2 in Olsberg

14.05.2023 Emscher Cup in Herne

04.06.2023 Gauligawettkampf 3 in Belecke

05.06.2023 Gerätefinals in Belecke

17.06.2023 Trainingseinheit im LZ Detmold

18.06.2023 Trainingseinheit im LZ Detmold

15.10.2023 Trainingseinheit in Olsberg

22.10.2023 Abenteuerturnen in Belecke

28.10.2023 Bezirksmeisterschaften in Olsberg

12.11.2023 Relegationswettkampf in Bad Oeynhausen

25.11.2023 Nikolausfeier Turnen Aula Belecke

2. Halbjahr Ausbildung als Trainerassistent an 4 Wochenenden

von Merle Schneider und Finja Fischer in Oberwerries

Diverse Traineressen

**TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen**

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Funktionsträger der Turnabteilung

Stand 03.2024

Abteilungsleitung	vakant
Geschäftsführung	Nadine Machner
Geschäftsführung stellv.	Rita Cordes
Sportliche Leitung	Sonja Laß
Sportliche Leitung stellv.	Gregor Ebers
Finanzen	Christopher Schwarz

Besondere Funktionen

Freud und Leid	Maria Luig
Gymwelt	Annelie Günsche
Homepage	Daniel Reding
Events	Gaby Raulf

ein herzliches
Dankeschön

An alle Leiter und Helfer der Gruppen!

An alle Ehrenamtlichen der Abteilung!

An alle Aktiven und Ruheständler!

BLEIBT GESUND UND MUNTER!

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Termine für 2024

Bereits gewesen

- 05.01.2024 Ausflug Feuerwerk der Turnkunst in Dortmund
21.01.2024 Turnerfrühschoppen bei Röttgers
12.02.2024 Teilnahme am Rosenmontagszug in Belecke mit dem Gesamt TuS Belecke
24.02.2024 Gaumeisterschaften Gerätturnen in Belecke
25.02.2024 Freundschaftswettkampf Gerätturnen in Belecke
16.03.2024 Gauliga Gerätturnen in Fröndenberg
16.03.2024 Ballett Gala

Bevorstehend

- 18.04.2024 Jahreshauptversammlung der Turnabteilung
21.04.2024 Abenteuer Turnhalle
04.05.2024 Gauliga Gerätturnen in Olsberg
25.05.2024 Unterstützung beim 1. Sauerland Cup der Taekwondo Abteilung
15.06.2024 Gauligafinale Gerätturnen
16.06.2024 Gerätfinale Gerätturnen
26.10.2024 Jubiläumsfeier 125. Jahre TuS Belecke in der Neuen Aula
09.11.2024 offene Stadtmeisterschaften Gerätturnen
23.11.2024 Nikolausfeier der Turnabteilung in der Neuen Aula
03.01.2025 Ausflug Feuerwerk der Turnkunst in Dortmund

Geplantes

- Herbst Abenteuer Turnhalle
Herbst Übungsleitertreffen

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de



Ballett · Fitness · Gesundheit · Tanz

im TuS Belecke e.V.



Zeitplan GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:00–11:00 Uhr Pilates mit Katharina Kleiner				09:00 – 10:00 Uhr Vinyasa Yoga mit Ulrike Preckel	
		11:00–12:00 Uhr Kreistänze, Meditative Tänze mit Susanne Wulf			
16:30 – 18:00 Uhr Montagsfrauen m. Manuela Molitor oder Annelie Günsche		17:00–18:00 Uhr Rückenschule mit Hilda Köhne – Korte		16:00 – 20:00 Uhr Ballett mit Lena Massimo	16:00 – 17:30 Uhr Tanzkurs für Jugendliche
18:30 – 19:30 Uhr Pilates mit Yvonne Döben	17:45–18:45 Uhr Rückenfitness mit Maryam Noheh Khan	18:15 – 19:15 Uhr Pilates mit Yvonne Döben		"	
19:30–21:00 Uhr Orientalischer Tanz mit Susanne Wulf	19:00–20:30 Uhr FIT FOR LIFE mit Annelie Günsche	19:30 – 20:30 Uhr Vinyasa Yoga mit Ulrike Preckel	19:00–20:30 Uhr SamBadu mit Barbara Wiemann	20:00–21:30 Uhr JazzDanceGruppe mit Eva Volpert - Dünschede	

Unser Team

=> Referenten / Ermäßigung bei TuS Mitgliedschaft

Katharina Kleiner (Pilates), Manuela Molitor (Montagsfrauen), Susanne Wulf (Orientalischer Tanz), Annelie Günsche (Präventionssport), Ulrike Preckel (Vinyasa Yoga), Lena Massimo (Ballett), Eva Volpert-Dünschede (Jazz Dance), Yvonne Döben (Pilates)

weitere Angebote:

=> Räume der GYMWELT gemietet:
Maryam Noheh – Khan (Rückenfitness), Susanne Wulf (Orientalischer Tanz), Barbara Wiemann (SamBadu), Hilda Köhne – Korte (Rückenschule), Tanzschule STÜWE Weissenberg,

20.03.2024

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Turnabteilung Übungsangebot – Gesamtliste

Information: Die folgende Tabelle ist nach dem "Wochentag" aufsteigend (Montag-Freitag) sortiert.

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Eltern und Kindturnen	Janina Peters Yvonne Luig	TH Westerberg	Montag	15:15 – 16:15 Uhr
Mäuseturnen Mädchen und Jungen ab 3 ½ Jahren	Janina Peters Yvonne Luig GH: Loana Ritte, Jule Raulf	TH Westerberg	Montag	16:30 - 17:30 Uhr
YoYo Turnen Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Christin Rath Edel Blasczyk GH: Chantal Ahle	TH Westerberg	Montag	17:30 - 18:45 Uhr
Turngruppe "Frauen"	Elisabeth Buchheister Birgit Kußmann Monika Schulte	TH Westerberg	Montag	19:00 - 20:15 Uhr
Montagsfrauen	Manuela Molitor Annelie Günsche	Gymwelt	Montag	16:30 – 17:30 Uhr
TurnMinis Mädchen ab 4 Jahren	Sonja Laß Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr
Wassergewöhnung ab 5 Jahre <u>!! Vorherige Anmeldung erforderlich !!</u>	Ulrich Heise Julija Ogrodowski GH: Lukas Kisker	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Dienstag Dienstag Dienstag Freitag	14:00 – 15:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr
Schwimmen ab Seepferdchen Alter 5 Jahre bis Jugendlich	Ulrich Heise Julija Ogrodowski GH: Lukas Kisker	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Gruppeneinteilung nach Absprache	
Sport für gestandene Männer	Arno Döben Achim Wiemann	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr
FIT FOR LIFE Präventionssport für Frauen und Männer	Annelie Günsche	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Aerobe Fitness Frauen	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Fitness Gymnastik Frauen von 50 bis über 70 Jahre	Rita Cordes	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr
Lauftreff	Heinz Wessel	Treffpunkt: Ende Silbkestraße	Mittwoch	18:00 Uhr
Allround Fitnessgruppe Frauen ca. 25 bis 50 Jahre	Manuela Molitor	Einfachhalle Sekundarschule	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr
Walken	Rita Cordes	Treffpunkte: <i>Sommerhalbjahr*</i> ehem. Waldschule <i>Winterhalbjahr</i> Parkplatz Schützen halle	Donnerstag	18:30 - 19:45 Uhr
Volleyball für Jedermann ab 15 Jahren	Konrad Pelz	TH Westerberg	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr
Ballett Gruppen: 1. ab 4 Jahren 2. ab 7 Jahren 3. ab 10 Jahren 4. ab 13 Jahren & Erwachsene	Lena Massimo	GYMWELT des TuS Belecke e.V. Zum Horkamp 16 Warstein - Belecke	Freitag	1. 16:15 - 17:00 Uhr 2. 17:00 - 17:45 Uhr 3. 17:45 - 18:45 Uhr 4. 18:45 - 19:45 Uhr
Jungenturnen (7 – 12 Jahre)	Markus Wieners Martin Risse Sven Rarbach	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
Jungenturnen (ab 12 Jahre)	Markus Wieners Martin Risse Sven Rarbach	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
Jedermannturnen	Jost Weihl	TH Westerberg	Freitag	20:00 – 21:15 Uhr
Jazzdancegruppe Frauen im besten Alter	Eva Volpert- Dünschede	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Freitag	20:00 – 21:30 Uhr

TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf



unter tusbelecke.gymwelt / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Badminton	Daniel Reding	Dreifachhalle Sekundarschule	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
	Gabi Raulf		Montag / Jugend	17:00 - 18:30 Uhr
	Julia Moritz		Montag / Erwachsene	18:30 - 20:00 Uhr
			Samstag	16:00 - 18:00 Uhr
Leistungsturnen Mädchen	Gregor Ebers Sonja Laß	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag Freitag	17:00 - 19:00 Uhr 16:00 – 18:30 Uhr

Stand 01.04.2024



Festgesang der Turner

Turner, auf zum Streite!
Tretet in die Bahn
Kraft und Mut geleite
uns zum Sieg hinan!
Ja, zu hehrem Ziel
führt unser Spiel

Nicht mit fremden Waffen
schaffen wir uns Schutz
Was uns anerschaffen
ist uns Schutz und Trutz
Bleibt Natur uns treu,
stehn wir stark und frei!

Wie zum Turnerspiele
ziehn wir in die Welt;
der gelangt zum Ziele,
der sich tapfer hält.
Männern, stark und wahr
strahlt der Himmel klar!

Auf denn, Turner, ringet
prüft der Sehnen Kraft
Doch zuvor umschlinget
euch als Bruderschaft
Großes Werk gedeiht
nur durch Einigkeit

Text: A. Heinrich Weissmann (1841 ? laut [Böhme](#) um 1860)

Musik: Joseph Hartmann [Stuntz](#) (um 1847)



TuS Belecke e.V. 1899/1945
Abteilung Turnen

Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](#) / per Mail: turnabteilung@tus-belecke.de