

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

125  
JAHRE



Erhältlich bei

- Gasthof Hoppe
- Volksbank Belecke
- Haus Welschenbeck

Oder per E-Mail unter:  
[info@tus-belecke.de](mailto:info@tus-belecke.de)

Wir bedanken uns herzlich für eure Unterstützung! ❤️

M... en in  
ut ... ung



125  
JAHRE

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



Liebe Übungsleiter und Gruppenhelfer,  
liebe Aktive und Mitglieder!

Begleitet uns in diesem Heft auf einen vielseitigen  
Jahresrückblick rund um das Jubiläumsjahr des TuS  
Belecke. Neben Statistiken gibt es viele Fotos, Infos aus  
einigen Sportgruppen bis hin zu Terminen, welche uns im  
Jahr 2025 erwarten.

Wir wünschen allen viel Spaß beim Lesen!

Euer  
VorstandsTEAM



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Jahreshauptversammlung der Turnabteilung

**Donnerstag, 03. April 2025 um 19.30 Uhr**

im Vereinslokal „Hotel Röttger“ in Belecke, Wilkeplatz

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresberichte  
Vorstand  
Berichte aus Gruppen  
Kassenbericht
4. Aussprache zu den Berichten
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Ehrungen
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Wahlen  
Abteilungsleitung  
Abteilung Geschäftsführung  
Abteilung sportliche Leitung  
Teammitglieder besondere Aufgaben  
Kassenprüfer
10. Benennungen der Delegierten zur Delegiertenversammlung des TuS  
am 25.05.2025
11. Verschiedenes



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

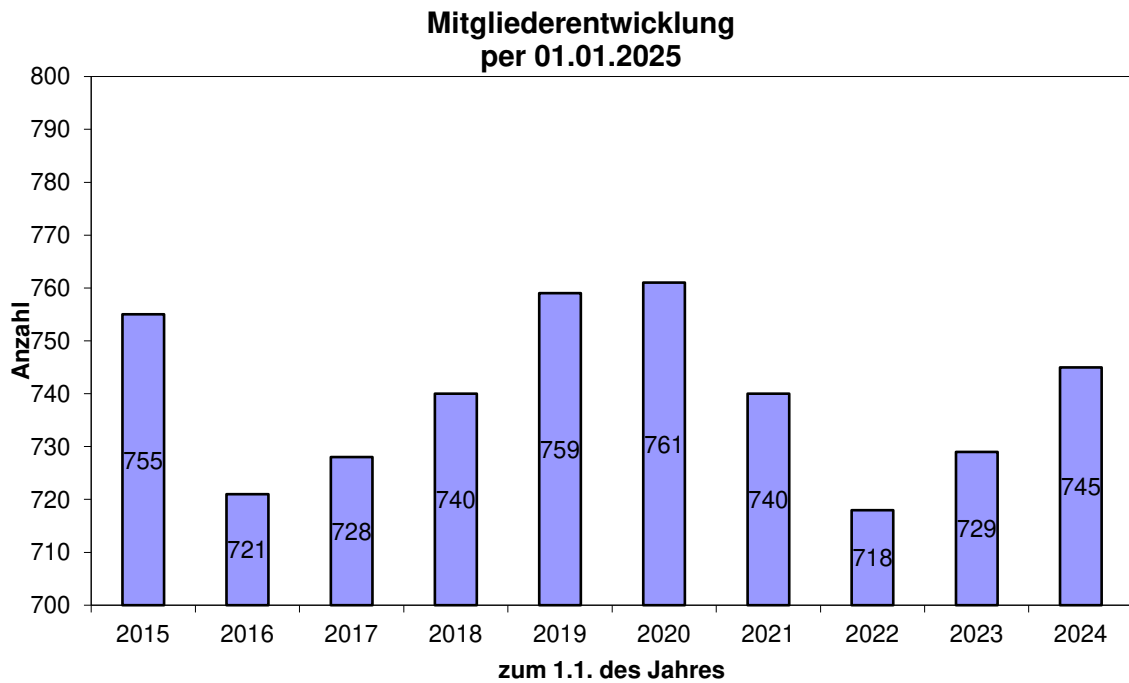


TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

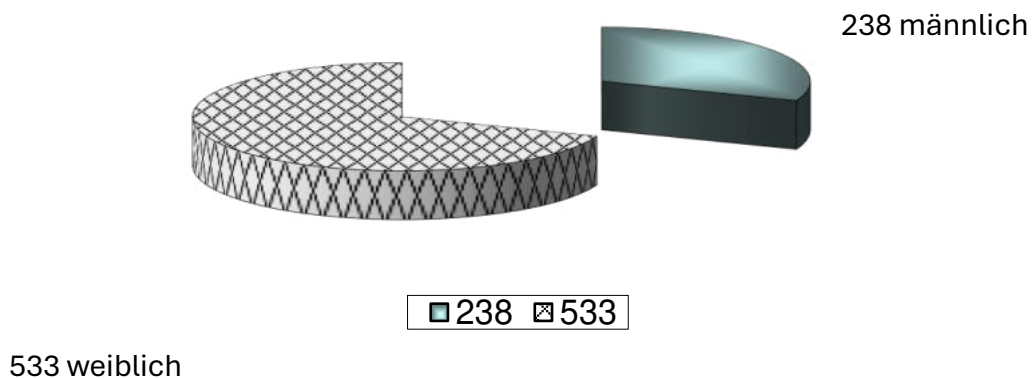
Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



### Mitgliedsbestand nach Geschlecht Stand 01.01.2025



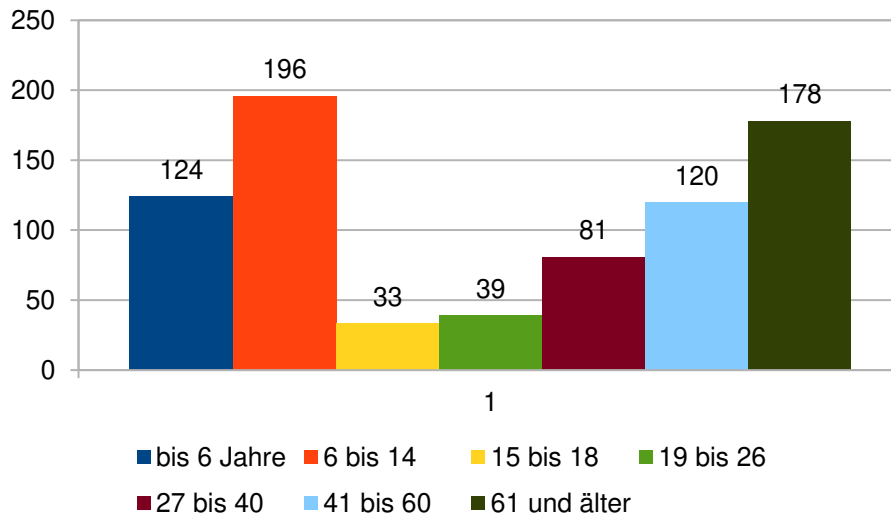
TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

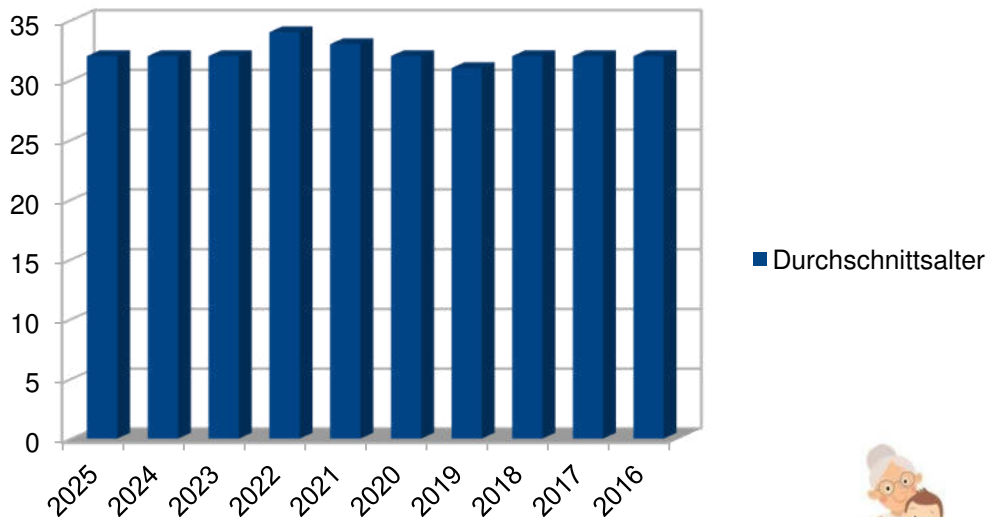
# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

### Mitglieder 01.01.2025 nach Altersgruppen



### Durchschnittsalter am 01.01. des Jahres



Jüngstes Mitglied: 2 Jahre

Ältestes Mitglied: 98 Jahre



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

Jahresrückblick



vom Jubiläumsjahr



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Fahrt zum Feuerwerk der Turnkunst



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Teilnahme beim Rosenmontagszug



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt.de](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Ballett Gala in der Neuen Aula Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



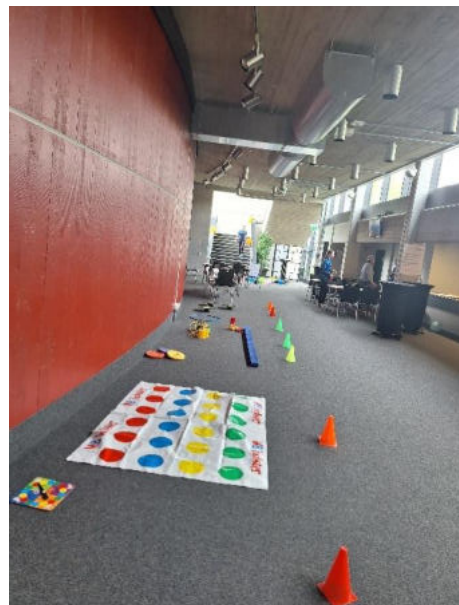
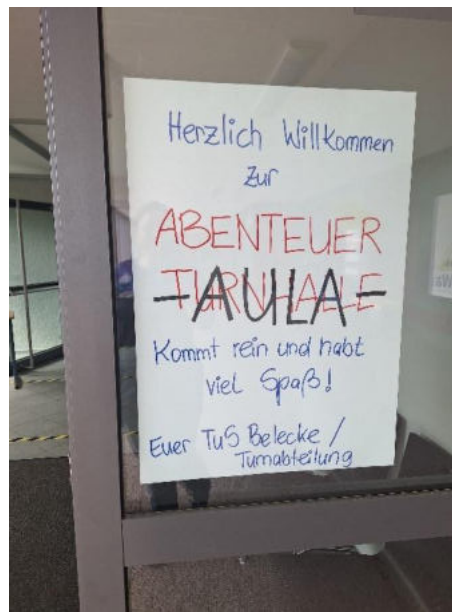
TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Abenteuer Turnhalle oder doch Abenteuer Neue Aula



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt.de](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Sport im Park



Bewegt durch den Sommer



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt.de](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



Kids Yoga



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt.de](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Videodreh Imagefilm der Turnabteilung



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Buch Sport in Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Ausflug in die Welt des Rhönradturnens

Am 30.11 hatten die Leistungsturnerinnen die Gelegenheit, nach Münster zu fahren und in die Welt des Rhönradturnens einzutauchen. Das Rhönrad ist ein Sportgerät, das aus zwei Reifen besteht, die durch sechs Sprossen miteinander verbunden sind. Beim Rhönradturnen gibt es drei Disziplinen: das Geradeturnen, das Spiraleturnen und den Sprung – wir haben uns allerdings erstmal nur an das Geradeturnen ran gewagt. Für viele von uns war es nämlich die erste Begegnung mit dieser faszinierenden Turnsportart, bei der akrobatische Übungen in dem über 2 Meter großem Rad ausgeführt werden.

Unter der Anleitung erfahrener Trainerinnen vom HSP konnten wir erste Schritte im Rhönrad wagen und waren begeistert von den neuen Eindrücken. Besonders hervorzuheben ist, wie gut die Kinder in Partnerarbeit zusammengearbeitet haben und sich gegenseitig geholfen haben. Die Turnerinnen haben nicht nur verschiedene Elemente in Bindungen gelernt - das sind Lederschlaufen, durch die man lose mit dem Rad verbunden ist - sondern konnte auch schon freie Elemente wie das Handstandgehen ausprobieren. Allerdings war es nicht nur für die Turnerinnen eine besondere Erfahrung, sondern auch für unser Trainerteam, das die Gelegenheit nutzte, selbst mit zu trainieren und das Rhönradturnen auszuprobieren. Für alle – Kinder wie Trainer – war es eine tolle Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu werden. Die Trainer haben sich dabei selbst überrascht, wie mutig sie waren und wie viel Freude es gemacht hat, selbst einmal im Rhönrad zu turnen.

Der Tag war ein voller Erfolg und hat uns allen gezeigt, wie vielseitig Turnsport sein kann. Es war für alle Teilnehmenden eine einzigartige Erfahrung, die nicht nur sportlich, sondern auch im Miteinander viele positive Eindrücke hinterlassen hat.

Wir freuen uns schon auf viele weitere gemeinsame Ausflüge voller Bewegung und Teamgeist!



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt.de](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Sylvesterlauf

Unter dem Motto

*„125 Jahre TuS Belecke- fit wie ein Turnschuh“*

sind 6 Teilnehmer in Werl gestartet und mit guten Ergebnissen ca. 2 Stunden später in Soest angekommen. Es war wie immer gut organisiert und Atmosphäre war einfach toll.



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



aus den  
**Gruppen**



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



FIT FOR LIFE - mit Sport pro Gesundheit

Profil: Haltung und Bewegung

Präventionssport des TuS Belecke e.V. für Frauen und Männer

Ort: GYMWELT in Belecke, Zum Horkamp 16

Zeit: Dienstags 19.00 - 20.30 Uhr

Die gut motivierten Frauen und Männer dieser Gruppe kommen inzwischen seit **20 Jahren** regelmäßig Dienstag abends in die Gymwelt, um gezielt etwas Gutes für sich zu tun - und zwar nach dem Motto: **“Bewegte“ Menschen sind gesünder –**

Die Übungsstunden beginnen mit einem Warm Up zu flotter Musik, denn Sport soll ja auch Spaß machen! Wenn wir dann gut aufgewärmt sind, folgt funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß. Alle Muskelgruppen werden gedehnt, gelockert und gekräftigt; vorhandene Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kraft sollen erhalten und verbessert werden, der Volkskrankheit “Rückenschmerzen“ wird vorgebeugt, die Beweglichkeit der Gelenke und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems werden gesteigert. Gleichzeitig wird so auch das allgemeine Wohlbefinden verbessert und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.

Regelmäßiger Vereinssport wird auch von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt und mit Bonuspunkten belohnt.

Infos bei: Annelie Günsche, Tel.-Nr.: 02902 - 71634



komm mit - bleib fit - mach mit



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

<b>Gruppe</b>	<b>Frauen-Fitnessgymnastik</b>
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 20.00 bis 21.30 Uhr</b>
<b>Ort</b>	<b>Einfachhalle der Sekundarschule</b>
<b>Leitung</b>	<b>Rita Cordes</b>

Jahresende 2024 – wieder kommt die Aufforderung zur Erstellung eines Jahresberichtes. Was schreibe ich in diesem Jahr? Die Gruppe ist etwas kleiner und wie in jedem Jahr etwas älter geworden.

Ich versuche das Programm abwechslungsreich zu gestalten. Nicht jedes Kleingerät erfreut alle Turnerinnen, wie sich das am Jahresende gezeigt hat!

## **In diesem Jahr kommen mal die Turnerinnen zu Wort:**

Beim letzten Abend in der Halle bekamen sie diese Aufgaben von mir:

### **Das gefällt mir, Das mache ich gerne:** 😄 👍

Stepper, Matte, Bälle Gymnastik, Mannschaftsspiele, außer Bänke alles, Jahrestreffen im Sommer mit vorheriger Wanderung

### **Das mag ich nicht:** 😞 🙅

Theraband, Zirkel-Training, Steppbretter, Bankgymnastik,

## **Wünsche für 2025**

weiter so, ok, gerne auch mal mehr Power, Jahrestreffen wieder am Jahresanfang, im Sommer draußen turnen, Musik leiser, wir wünschen uns, dass Rita weitermacht (mein Kommentar: es gibt derzeit keine Alternative)

## **Ich komme dienstags, wegen:**

wegen des Zusammenseins, weil es schön ist, wegen der Geselligkeit und des Turnens, wegen des Sports im allgemeinen, ich mich im Anschluss wohl fühle, Sport hält uns fit.



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

Einige Turnerinnen haben sich am Rosenmontagszug beteiligt. Mit dem Schwungtuch haben wir jung und alt vom Straßenrand in Bewegung gebracht. Es war eine tolle Aktion. Alle Aktiven waren begeistert.

Am letzten Dienstag vor den Sommerferien haben wir bei regnerischem Wetter einen kurzen Gang durch Belecke gemacht. In der Pizzeria 2000 haben wir es uns dann gut gehen lassen.



Ich freue mich, dass Achim Wiemann meine Vertretung übernommen hat. Die Turnerinnen sind immer ganz begeistert, da er andere Übungen macht. Das bringt noch mehr Abwechslung.

In der ersten Septemberwoche radelten 7 Frauen entlang des Ruhrtalradweges von Duisburg bis Meschede. Von dort ging es über den Stimmstamm zurück nach Belecke. Mittwochs hatten wir vom ersten bis zum letzten Pedaltritt Regen. Das war Radfahren zum Abgewöhnen. Von dem wirklich schönen Streckenabschnitt haben wir nichts gesehen.

280 km auf dem Rad entlang der Ruhr, teilweise über Radstraßen und durch herrliche Landschaft hat auch die schönen Seiten des Ruhrgebietes gezeigt.

Es war wieder ein bewegtes Jahr.

Hoffen wir auf ein gesundes und bewegungsfreudiges Jahr 2025.

Rita Cordes



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

**Gruppe :** Montagsfrauen

**Termin :** Montags 16:30 – 18:00 Uhr

**Ort :** GYMWELT des TuS Belecke e.V.

**Leitung :** Manuela Molitor und Annelie Günsche

*Nach einer Testphase kam es zu einer wesentlichen Veränderung. Die Teilnehmerinnen erklärten ihr Einverständnis dazu, dass die Gruppen "Montagsfrauen", geleitet von Manuela Molitor, und "Frauen 50 plus", geleitet von Annelie Günsche, nun zu einer Gruppe zusammengeführt wurden. Der Beginn der Sportstunde wurde als Kompromiss auf 16:30 Uhr geändert.*

*Das Training übernehmen wir Übungsleiterinnen im Wechsel je nach Absprache.*

*Nach gut einem Jahr stellen wir fest, dass ein gutes Miteinander entstanden ist. Hin und wieder treffen wir uns zu einer "gemütlichen Unterhaltung". Wichtiger Aspekt ist dabei, sich näher kennenzulernen. Selbst Namensschwierigkeiten entstehen daher so gut wie gar nicht mehr.*

*Mit viel Freude an der gemeinsamen Bewegung zu passender Musik wollen wir in unseren wöchentlichen Sportstunden den ganzen Körper von Kopf bis Fuß lockern, kräftigen und dehnen. Dafür bieten wir u. a. folgendes Programm: Ausdauer-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining, Aerobic für Ältere, Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Rücken schonende Gymnastik, Präventionstraining, sowie auch Spiele zur Lockerung, Entspannung und Konzentration.*

*Dieses Sportangebot soll insbesondere die Funktionstüchtigkeit des Bewegungsapparates, die Leistungsfähigkeit des Herz – Kreislauf – Systems, die Gelenkigkeit, die Konzentration, die Bewegungssicherheit und die Geschicklichkeit erhalten und fördern.*

*Unser Wunsch für das neue Jahr 2025 lautet:*

***Aktiv bleiben für gesundes "älter – werden"!***

Annelie Günsche



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Badminton

**Trainingsort:** Dreifachturnhalle der Sekundarschule Belecke  
**Trainingszeiten:** Montags 17:00 – 18:30 Hobby, Jugend ab 12 Jahre  
Montags 18:30 – 20:00 Mannschaft  
Donnerstags 18:00 – 20:00 (Sommer) Hobby, Mannschaft  
Donnerstags 18:00 – 19:30 (Winter) Hobby, Mannschaft  
**Übungsleiter:** Daniel Reding, Gaby Raulf, Julia Moritz

Am Tag vor Heiligabend traf sich die Badminton Gruppe zu einem weihnachtlichen Abschluss - Training. Gut ausgestattet mit Nikolaus -Kostüm und Weihnachtsmütze stärkte man sich zwischendurch mit Keksen und kalten Getränken. Auch die Kinder wurden bestens betreut. Schön war's!



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Turngruppe Frauen

**Trainingsort:** Turnhalle der Westerbergschule Belecke

**Trainingszeiten:** Montags 19:00 – 20:15 Uhr

**Übungsleiter:** Elisabeth Buchheister, Birgit Kußmann und Monika Schulte

Ein Jahr ist vergangen, wie die Zeit doch rennt, natürlich voller Bewegung und Spaß, wie man uns kennt. Die sportliche Frauengruppe, stets voller Elan, hatte 2024 wieder ein volles Programm. Montag für Montag beginnt man mit Strecken im Raum, der Muskel gedehnt, fast wie im Traum. Die Matte gerollt, die Gymsticks bereit, starten wir frisch in die Sportlichkeit. Ob Gymnastik, Circle-Training oder Step, jeder findet beim Sport einen individuellen Pep. Gemeinsam zu schwitzen, das stärkt uns enorm, die Gruppe im Herzen, das hält uns in Form. Sind Ferien, dann gibt es ein spezielles Programm, da wird gewandert, geradelt, geschwommen, oh Mannomann. Dann zum Jahresabschluss wieder die Weihnachtsfeier anstand, kleine Geschenke gingen von Hand zu Hand. Die eifrigsten Turnerinnen wurden geehrt und ihnen ein kleiner Orden beschert.

Fürs neue Jahr wünschen wir allen Gesundheit und Glück mit Liebe und Frieden Stück für Stück!



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

**Gruppen** 4 Ballettgruppen  
**Termin** Freitag, 16:15 bis 20:00 Uhr

**Ort** Gymwelt  
**Leitung** Lena Massimo  
**Vertretung** Maren Raßmus

Die Balletteleven trainieren in 4 altersspezifischen Gruppen. Zum Jahresanfang waren alle Balletteleven mit großem Eifer bei der Sache. Galt es doch die Tänze für die Jubiläumsballettgala am 16.03.2024 einzuüben. Lena holte Höchstleistungen aus Jedem heraus. Sie motivierte mit Disziplin, Strenge und auch der nötigen Fürsorge und Zuwendung.

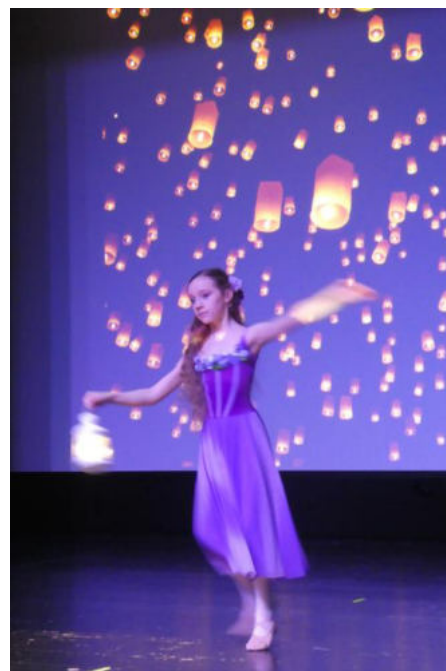
So war die Aula nahezu ausverkauft. Ein abwechslungsreiches Programm mit Gruppentänzen und Soli hielt das Publikum in Bann. Es war ein toller Erfolg für die Ballettgruppen.

Danach lief das Training wieder in ruhigeren Bahnen. Aufregung gab es dann, als Lena verkündete, dass sie Nachwuchs erwartet. Wir freuten uns natürlich für sie und fanden schnell eine Lösung. Lena reduzierte das Training auf die beiden älteren Ballettgruppen und Maren übernahm das Training für die Kleineren.

Es spielt sich schnell ein und alle waren zufrieden mit der Veränderung.

Während des Mutterschutzes von Lena übernahm Maren verantwortungsvoll das Training für alle Gruppen. Die Turnabteilung als auch die Balletteleven und ihre Eltern freuten sich, dass das reibungslos Training weiterlief.

In den 4 Ballettgruppen werden durchschnittlich 70 Balletteleven trainiert.



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Die wöchentlichen Trainingszeiten:

16:15 bis 17:00 Uhr ab 4 Jahren  
17:00 bis 17:45 Uhr ab 7 Jahren  
18:00 bis 18:45 Uhr ab 10 Jahren  
19:00 bis 19:45 Uhr ab 13 Jahren

Neue Interessierte sind herzlich  
willkommen zu einem  
Schnuppertraining.

Wir hoffen, dass uns Lena noch viele  
Jahre für das Balletttraining  
erhalten bleibt.



Rita Cordes



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Leistungsturnen

**Trainingszeiten:**        **Dienstags und Freitags (Samstags) von 17 bis 19 Uhr**  
**Trainerteam:**         **Gitta, Alisha, Sonja Lan., Sonja Laß, Anastasia, Danja, Elke und Gregor**  
**Trainingsort:**         **Dreifachturnhalle Sekundarschule Belecke**

05.01.2024    Feuerwerk der Turnkunst  
28.01.2025    Kampfrichterlehrgang Olsberg  
12.02.2024    Rosenmontagszug der GBK in Belecke  
24.02.2024    Gaumeisterschaften Gerättturnen in Belecke  
25.02.2024    Freundschaftswettkampf Gerättturnen in Belecke  
16.03.2024    Gauligawettkampf 1 in Fröndenberg  
18.04.2024    JHV TuS Belecke Abtl. Turnen im Hotel Röttger  
21.04.2024    Abenteuer Turnhalle/Aula  
04.05.2024    Gauligawettkampf 2 in Olsberg  
26.05.2024    JHV Sauerländer Turngau in Bestwig  
02.06.2024    Delegierten Versammlung Gesamt TuS Belecke  
15.06.2024    Gauligawettkampf 3 in Belecke  
16.06.2024    Gerätefinals in Belecke  
18.07.2024    Aufräumaktion Dreifachturnhalle in Belecke  
12.08.2024    Aufräumaktion Dreifachturnhalle in Belecke  
12.09.2024    Gauligasitzung in Belecke  
05.10.2024    Bezirksmeisterschaften in Olsberg  
06.10.2024    Ligatraining (BOB) in Belecke  
12.10.2024    Ligatraining (BOB) in Belecke  
19.10.2024    Ligatraining (BOB) im LZ Detmold  
26.10.2024    Festakt TuS Belecke Neue Aula in Belecke  
10.11.2024    Relegationswettkampf (BOB) in Bielefeld  
02.11.2024    Erste Hilfe Lehrgang in der Gymwelt Belecke  
02.12.2024    Schulkreismeisterschaften in Erwitte (Gymnasium Warstein und Rүthen)  
(23.11.2024    ausgefallene Nikolausfeier)

(ausgefallene Trainingseinheiten durch Wassereinbruch, Veranstaltungen usw.)

Zusätzliche Trainingseinheiten an Samstagen und in den Oster-, Sommer- und Herbstferien

Diverse Traineressen, Test neuer Turngeräte, Unterstützung Jungenturnen...

**...hat alles Spaß gemacht!**



**TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen**

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## **Funktionsträger der Turnabteilung**

Stand 03.2025

Abteilungsleitung	vakant
Geschäftsführung	Nadine Machner
Geschäftsführung stellv.	Rita Cordes
Sportliche Leitung	Sonja Laß
Sportliche Leitung stellv.	Gregor Ebers
Finanzen	Christopher Schwarz

## Besondere Funktionen

Freud und Leid	Maria Luig
Gymwelt	Annelie Günsche
Homepage	Daniel Reding
Events	Gaby Raulf


**An alle Leiter und Helfer der Gruppen!**

**An alle Ehrenamtlichen der Abteilung!**

**An alle Aktiven und Ruheständler!**



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Termine für 2025

03.01.2025	Fahrt zum Feuerwerk der Turnkunst
11.01.2025	Selbstverteidigungskurs der Taekwondo Abteilung
12.01.2025	Turnerfrühschoppen bei Röttgers
17.05.2025	Leistungsturnen - Gauliga Wertkampf 3
18.05.2025	Leistungsturnen – Gerätefinale
27.05.-01.06.2025	Fahrt zum Turnfest 2025 Leipzig
28.06.2025	Teilnahme bei Tour des Sports
Sommerferien	Teilnahme bei Sport im Park
15.11.2025	Leistungsturnen – Bezirksmeisterschaften

Geplant (noch keine festen Termine)

Abenteuer Turnhalle

Nikolausfeier der Turnabteilung



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Gymwelt



Ballett - Fitness - Gesundheit - Tanz

im TuS Belecke e.V.



Zeitplan GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:30–11:00 Uhr Pilates mit Katharina Kleiner				09:00 – 10:00 Uhr Vinyasa Yoga mit Ulrike Preckel	
		11:00-12:00 Uhr Kreistänze, Meditative Tänze mit Susanne Wulf			
16:30–18:00 Uhr Montagsfrauen mit Manuela Molitor oder Annelie Günsche	16:00 – 17:00 Uhr RBSG - Parkinsongruppe mit Marika Frühwirth oder Martina Sczesny	17:00–18:00 Uhr Rückenschule mit Hilda Köhne – Korte	16:00–17:00 Uhr KidsYoga mit Anastasia Werner	16:00 – 20:00 Uhr Ballett mit Lena Massimo	
				"	
18:15 – 19:15 Uhr Pilates mit Yvonne Döben	17:45–18:45 Uhr Rückenfitness mit Maryam Noheh Khan	18:15 – 19:15 Uhr Pilates mit Yvonne Döben		"	
19:30-21:00 Uhr Orientalischer Tanz mit Susanne Wulf	19:00-20:30 Uhr FIT FOR LIFE mit Annelie Günsche	19:30 – 20:30 Uhr Vinyasa Yoga mit Ulrike Preckel	19:00–20:30 Uhr SamBadu mit Barbara Wiemann		

**Unser Team** => Referenten / Ermäßigung bei TuS Mitgliedschaft

Katharina Kleiner (Pilates), Manuela Molitor (Montagsfrauen), Susanne Wulf (Orientalischer Tanz), Annelie Günsche (Präventionssport), Ulrike Preckel (Vinyasa Yoga), Lena Massimo (Ballett), Anastasia Werner (KidsYoga)

**weitere Angebote:** => Räume der GYMWELT gemietet:

Yvonne Döben (Pilates), Maryam Noheh – Khan (Rückenfitness), Susanne Wulf (Orientalischer Tanz), Marika Frühwirth oder Martina Sczesny (Parkinsongruppe), Barbara Wiemann (SamBadu), Hilda Köhne – Korte (Rückenschule).

30.03.2025



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Übungsangebote der Turnabteilung auf einen Blick

Information: Die folgende Tabelle ist nach dem "Wochentag" aufsteigend (Montag-Freitag) sortiert.

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Eltern und Kindturnen	Janina Peters Yvonne Luig	TH Westerberg	Montag	15:15 – 16:15 Uhr
Mäuseturnen Mädchen und Jungen ab 3 ½ Jahren	Janina Peters Yvonne Luig GH: Jannes Peters, Jule Raulf	TH Westerberg	Montag	16:30 - 17:30 Uhr
YoYo Turnen Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Edel Blasczyk GH: Hanna Friederizi, Chiara Haarhoff, Anne Miller	TH Westerberg	Montag	17:30 - 18:45 Uhr
Turngruppe "Frauen"	Elisabeth Buchheister Birgit Kußmann Monika Schulte	TH Westerberg	Montag	19:00 - 20:15 Uhr
Montagsfrauen	Manuela Molitor Annelie Günsche	Gymwelt	Montag	16:30 – 17:30 Uhr
TurnMinis Mädchen ab 4 Jahren	Sonja Laß Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr
Breitensport – Gerätturnen Mädchen ab 7 Jahren	Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr
Wassergewöhnung ab 5 Jahre !! Vorherige Anmeldung erforderlich !!	Ulrich Heise Julija Ogradowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Dienstag Dienstag Dienstag Freitag	14:00 – 15:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr
Schwimmen ab Seepferdchen Alter 5 Jahre bis Jugendlich	Ulrich Heise Julija Ogradowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Gruppeneinteilung nach Absprache	
Sport für gestandene Männer	Arno Döben Achim Wiemann	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr
FIT FOR LIFE Präventionssport für Frauen und Männer	Annelie Günsche	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Aerobe Fitness Frauen	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr
Fitness Gymnastik Frauen von 50 bis über 70 Jahre	Rita Cordes	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr
Lauftreff	Heinz Wessel	Treffpunkt: Ende Silbkestraße	Mittwoch	18:00 Uhr



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.facebook.com/tusbelecke.gymwelt)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
<b>Allround Fitnessgruppe</b> Frauen ca. 25 bis 50 Jahre	Manuela Molitor	Einfachhalle Sekundarschule	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr
<b>Hallenfußball</b> Für Kicker Ü30	Martin Kellerhoff	Dreifachhalle Sekundarschule	Mittwoch	20:30 – 22:00 Uhr
<b>Walken</b>	Rita Cordes	Treffpunkte: <i>Sommerhalbjahr*</i> ehem. Waldschule <i>Winterhalbjahr</i> Parkplatz Schützenhalle	Donnerstag	18:30 - 19:45 Uhr
<b>Volleyball PAUSIERT AKTUELL!!!</b> für Jedermann ab 15 Jahren	Konrad Pelz	TH Westerberg	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr
<b>Ballett</b> Gruppen: 1. ab 4 Jahren 2. ab 7 Jahren 3. ab 10 Jahren 4. ab 13 Jahren & Erwachsene	Lena Massimo GH: Maren Raßmuss	GYMWELT des TuS Belecke e.V. Zum Horkamp 16 Warstein - Belecke	Freitag	1. 16:15 - 17:00 Uhr 2. 17:00 - 17:45 Uhr 3. 17:45 - 18:45 Uhr 4. 18:45 - 19:45 Uhr
<b>Jungenturnen</b> ( 7 – 12 Jahre)	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
<b>Jungenturnen</b> (ab 12 Jahre)	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
<b>Jedermannturnen</b>	Jost Weihl	TH Westerberg	Freitag	20:00 – 21:15 Uhr
<b>Jazzdancegruppe</b> <b>PAUSIERT AKTUELL!!!</b> Frauen im besten Alter	Eva Volpert- Dünschede	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Freitag	20:00 – 21:30 Uhr
<b>Badminton</b>	Daniel Reding Gabi Raulf Julia Moritz	Dreifachhalle Sekundarschule	Donnerstag Montag / Jugend  Montag / Erwachsene Samstag	18:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr  18:30 - 20:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
<b>Leistungsturnen Mädchen</b>	Gregor Ebers Sonja Laß	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag Freitag	17:00 - 19:00 Uhr 16:00 – 18:30 Uhr

\* Sommerhalbjahr = Mitte Mai bis Mitte September

Angebote werden ganzjährig während der Schulzeit durchgeführt



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)

# Jahresbericht 2024

der Turnabteilung des TuS Belecke

## Festgesang der Turner

Turner, auf zum Streite!  
Tretet in die Bahn  
Kraft und Mut geleite  
uns zum Sieg hinan!  
Ja, zu hehrem Ziel  
führet unser Spiel

Nicht mit fremden Waffen  
schaffen wir uns Schutz  
Was uns anerschaffen  
ist uns Schutz und Trutz  
Bleibt Natur uns treu,  
stehn wir stark und frei!

Wie zum Turnerspiele  
ziehn wir in die Welt;  
der gelangt zum Ziele,  
der sich tapfer hält.  
Männern, stark und wahr  
strahlt der Himmel klar!

Auf denn, Turner,  
ringet prüft der Sehnen Kraft  
Doch zuvor umschlinget  
euch als Bruderschaft  
Großes Werk gedeiht  
nur durch Einigkeit



Text: A. Heinrich Weissmann (1841 ? laut Böhme um 1860)

Musik: Joseph Hartmann Stuntz (um 1847)



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://tusbelecke.gymwelt.de)  
per Mail: [turnabteilung@tus-belecke.de](mailto:turnabteilung@tus-belecke.de)