

# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



TuS Belecke – Turnabteilung  
**JAHRESBERICHT 2025**



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.instagram.com/tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal





## **Grußwort zum Jahresbericht der Turnabteilung**

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und Förderer unseres Turnvereins,

ein ereignisreiches Vereinsjahr liegt hinter uns. Gemeinsam haben wir trainiert, gelacht, Wettkämpfe bestritten, Feste gefeiert und unseren Verein mit Leben gefüllt. Dafür möchte ich allen herzlich danken, die unseren Verein begleiten und unterstützen.

Unser Verein steht für weit mehr als Sport. Er verbindet Generationen, fördert Gesundheit, schafft Freundschaften und vermittelt Werte wie Fairness, Zusammenhalt und gegenseitigen Respekt. Gerade in der heutigen Zeit ist ein aktives Vereinsleben von besonderer Bedeutung.

Mit Freude blicken wir auf das kommende Jahr. Gemeinsam wollen wir Bewährtes fortführen, neue Ideen entwickeln und unseren Verein weiterhin erfolgreich gestalten.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Jahresberichts und danke allen, die unseren Turnverein mit Herz und Verbundenheit begleiten.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstandsteam  
Nadine, Sonja, Rita & Gregor





## **BALLETT**

**Termin:** Freitag, 16:15 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Gymwelt

**Leitung:** Lena Massimo

**Vertretung:** Maren Raßmus

Voller Energie startete Lena Massimo direkt nach ihrem Mutterschutz Anfang Januar mit dem Balletttraining der vier altersspezifischen Gruppen. Bereits nach wenigen Trainingswochen äußerte sie den Wunsch, im Jahr 2025 in Belecke eine Ballettgala durchzuführen. Der Abteilungsvorstand nahm daraufhin Kontakt zur Kulturinitiative Warstein auf – mit Erfolg: Die Neue Aula war am 3. Adventwochenende noch verfügbar und wurde direkt für die Gala reserviert.

Zwischenzeitlich entwickelte sich insbesondere die erste Gruppe der Kinder ab vier Jahren so stark, dass nach den Sommerferien nur noch Kinder ab fünf Jahren aufgenommen werden konnten. Im Durchschnitt trainieren wöchentlich rund 75 Balletteleven jeweils eine Stunde, einzelne sogar bis zu zwei Stunden. Den jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden bereits früh Körperspannung und Disziplin vermittelt. Sie arbeiten konzentriert mit, lassen aber auch immer wieder neugierig den Blick schweifen.

Die älteren Balletteleven zeigen ein hohes Maß an Disziplin und reflektieren ihre Leistungen sehr selbstkritisch. Körperspannung und Konzentration bilden dabei die Grundlage für einen anmutigen Tanz. Lena richtete das Training von Beginn an auf die Ballettgala im Dezember aus. Die einzelnen Schritte der Tänze wurden kontinuierlich in das Training integriert. Nach den Sommerferien erschienen alle Balletteleven sehr regelmäßig – eine wichtige Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme an der Gala.

Zusatztrainings, auch an Sonntagen, prägten die letzten Wochen vor der Aufführung. Kostüme wurden ausgewählt und anprobiert, einzelne Nachbestellungen waren erforderlich. Den finalen Feinschliff bildeten Choreografie, Reihenfolge und Abstimmungen in den letzten Wochen vor dem Auftritt.

Alle fieberten dem großen Tag entgegen. Am Sonntag, den 14.12.2025, war es endlich soweit: Vor einer ausverkauften Neuen Aula präsentierten sich unsere Balletteleven, unterstützt bei einzelnen Tänzen von Ballerinen aus Lippstadt und Geseke. In einem abwechslungsreichen 90-minütigen Programm aus Gruppentänzen und Soli begeisterten die jungen Tänzerinnen und Tänzer das Publikum.

Ein besonderer Moment war der Abschied von Maren Raßmus, die sich mit ihrem Solo „Grande Amore“ nach 19 Jahren vom Ballett verabschiedete – ein beeindruckender und emotionaler Auftritt.

**TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen**

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



Im großen Finale standen rund 100 Ballettelevens auf der Bühne der voll besetzten Aula. Zum Abschluss zeigte sich schließlich auch Lena Massimo, die die gesamte Veranstaltung aus dem Hintergrund heraus geleitet hatte.

## Wöchentliche Trainingszeiten:

16:15–17:00 Uhr: ab 4 Jahren

17:00–17:45 Uhr: ab 7 Jahren

17:45–18:45 Uhr: ab 10 Jahren

18:45–19:45 Uhr: ab 14 Jahren

Neue Interessierte sind jederzeit herzlich zu einem Schnuppertraining willkommen.  
Wir hoffen, dass uns Lena Massimo noch viele Jahre im Ballettraining erhalten bleibt.

**Lena Massimo**

**Rita Cordes**

Fotoquelle: Soester Anzeiger, Elmira Clewing



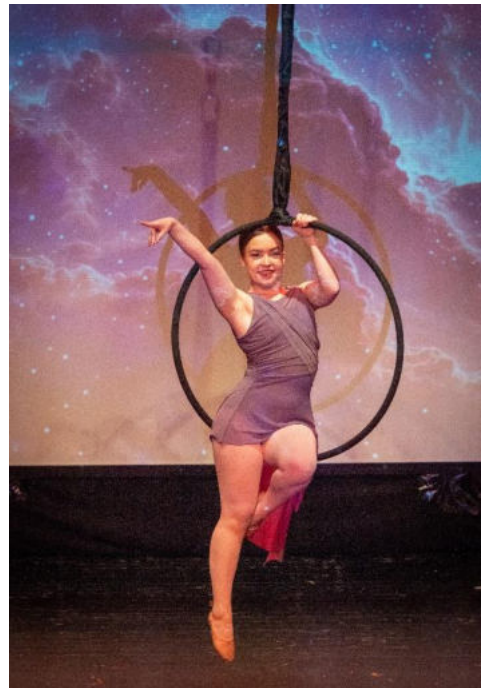
TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



TuS Belecke – Turnabteilung  
**JAHRESBERICHT 2025**



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



» **SPORT LOKAL**

Dienstag, 16. Dezember 2025

## Begeisternde Ballettgala in Belecke

**BALLETT** Über einhundert Aktive in der restlos ausverkauften Neuen Aula

Belecke – Über einhundert Ballettleuten verzauberten am vergangenen Sonntag das Publikum in der restlos ausverkauften Neuen Aula in Belecke. Die Ballettgruppen des TuS Belecke unter der Leitung von Lena Massimo hatten wochenlang intensiv für ihren großen Auftritt trainiert. Zusätzliche Übungseinheiten sorgten für den letzten Feinschliff. Kostüme und Accessoires wurden sorgfältig ausgewählt und vorbereitet.

Bereits vor 10 Uhr bildeten sich lange Schlangen vor dem Veranstaltungsort. Mit dem Einlass füllte sich der Saal rasend schnell, bis schließlich kein Platz mehr frei war. Nach der Begrüßung durch Rita Cordes, die den Abteilungsvorstand der Turnabteilung vertrat, öffnete sich der Vorhang und die jüngsten Ballettleuten eröffneten die Gala mit einem Gruppentanz zu „Viva la Vida“.

In rascher Abfolge wechselten sich Solo- und Gruppentänze ab – kaum hatte eine Gruppe die Bühne verlassen, stand die nächste bereits startklar. Zu bekannten Melodien aus „Die Eiskönigin“, „Der Nussknacker“ und „Schwanensee“ präsentierten die Tänzerinnen eindrucksvolle Choreografien, die Lena Massimo gemeinsam mit ihren Ballettleuten erarbeitet hatte. Besonders die Solotänzerinnen überzeugten mit hoher Konzentration, Ausdrucksstärke und sichtbarer Freude an der Musik – jede lebte ihren Tanz auf ganz eigene Weise.

Ein besonderer Höhepunkt: der letzte Solotanz von Maren Raßmus, die nach 19 Jahren Ballett aufhört, zu „Grande Amore – große Liebe“. Mit voller Körperlichkeit und großer Ausdrucksstärke und einem strahlenden Lächeln zeigte sie ihre tiefe Verbundenheit zum Ballett. Eine außergewöhnliche Idee aus der Choreografie – das Schweben in einem Reifen über der Bühne – konnte mit Unterstützung der Kulturinitiative (Ki) eindrucksvoll umgesetzt werden. Ein herzliches Dankeschön galt der Ki für den Mut, neue Wege zu gehen.



Die Ballettgruppen des TuS Belecke unter der Leitung von Lena Massimo verzauberten das Publikum in der Neuen Aula.

ELMIRA CLEWING

Unterstützt wurden die Belecker Ballettleuten von einzelnen Ballerinen aus Lippstadt und Geseke, die ebenfalls unter der Leitung von Lena Massimo trainieren. Diese Zusammenarbeit erwies sich als große Bereicherung und mündete in einem harmonischen gemeinsamen Tanz.

Nach rund neunzig Minuten versammelten sich alle Ballettleuten zum großen Finale auf der Bühne. Über einhundert Aktive füllten den Raum, der aus allen Nähten zu platzen schien. Strahlend und sichtlich erleichtert nahmen die Tänzerinnen den tosenden, lang anhaltenden Applaus des begeisterten Publikums entgegen. Auch Trainerin Lena Massimo zeigte sich überglücklich über den gelungenen Verlauf der Ballettgala, die erneut ein voller Erfolg war.

Seit über 17 Jahren ist Lena Massimo als Trainerin in der Turnabteilung des TuS Belecke tätig. Aktuell trainieren rund 80 Ballettleuten in vier Gruppen freitags in der Gymwelt des TuS Belecke. Nun haben sich die Tänzerinnen eine wohlverdiente Pause verdient – das Training startet wieder am Freitag, 9. Januar 2026.

**Fotogalerie**

Weitere Bilder im Internet unter [www.soeester-anzeiger.de/warstein](http://www.soeester-anzeiger.de/warstein)



„Grande Amore – große Liebe“: der letzte Solotanz von Maren Raßmus, die nach 19 Jahren Ballett aufhört und von Gregor Ebers, Sportliche Leitung, verabschiedet wurde.



„Die Eiskönigin“: eindrucksvolle Choreographie der Ballettleuten mit Henri Belias, dem einzigen Tänzer.

ELMIRA CLEWING



## Eltern-Kind-Turnen

für Kinder, die laufen können bis ca. 3,5–4 Jahre

Jeden Montag von 15:15 bis 16:15 Uhr verwandelt sich die Westerbergturnhalle in einen großen Abenteuer-Spielplatz. Beim Eltern-Kind-Turnen können kleine Entdeckerinnen und Entdecker gemeinsam mit Mama, Papa oder anderen Begleitpersonen klettern, springen, balancieren und vor allem jede Menge Spaß haben.

Derzeit tummeln sich etwa 15 bis 25 Kinder mit ihren Eltern in der Halle – eine bunte Mischung aus kleinen Wirbelwinden, Kletterkünstlern und fröhlichen Bewegungstalenten.

Wöchentlich wird ein abwechslungsreicher Bewegungsparcours aufgebaut: mal mit Matten, Bänken und Seilen, mal mit Bällen und Reifen – stets ergänzt durch viel Fantasie. So bleibt jede Stunde spannend und abwechslungsreich.

Vor den Sommerferien finden regelmäßig besondere Aktionen statt – etwa Turnstunden mit Kuscheltieren oder gemeinsame Einheiten mit den Großeltern, die immer für viel Freude sorgen.

Die Gruppe ist lebendig und verändert sich stetig: Neue Familien kommen hinzu, andere legen eine Pause ein oder verabschieden sich wieder. Diese Dynamik sorgt für frischen Wind, neue Begegnungen und eine fröhliche Atmosphäre.

Also: Sportsachen einpacken, Kind an die Hand nehmen und ab in die Halle – denn gemeinsam macht Bewegung am meisten Freude!



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



## Frauen-Fitnessgymnastik

**Termin:** Dienstag, 19:45 bis 21:15 Uhr

**Ort:** Einfachhalle der Sekundarschule

**Leitung:** Rita Cordes

Die Gruppe ist im Laufe der Jahre etwas kleiner geworden und – wie es die Zeit mit sich bringt – auch ein wenig älter. Dennoch herrscht eine sehr beständige und engagierte Gemeinschaft.

Das Trainingsprogramm wird abwechslungsreich gestaltet. Nicht jedes Kleingerät findet bei allen sofort Begeisterung – das zeigt sich oft schon an den Reaktionen beim Betreten der Halle.

Das Übungsangebot und die Auswahl der Kleingeräte werden flexibel an die Hallentemperaturen angepasst. Nach warmen, schwülen Tagen steht häufig ein ruhiges Mattenprogramm im Mittelpunkt – mit Faszienarbeit, Mobilisation mit dem Ball oder Übungen auf dem Pezziball, insbesondere bei kleineren Gruppen. Gelegentlich wird auch der Schulhof genutzt, um dort im Schatten zu trainieren.

Bei kühleren Bedingungen kommen dagegen Stepbretter, Aerosteps und Zirkeltraining verstärkt zum Einsatz.

Am 01.07.2025 – vermutlich am heißesten Tag des Jahres – fanden sich nur zwei bewegungsfreudige Teilnehmerinnen in der Halle ein. Spontan wurde die Situation genutzt, um einen etwas anderen „Sportabend“ zu gestalten: Durch den Hinweis auf einen Windradtransport fuhren wir kurzerhand zum Persta-Parkplatz, um den Schwertransport zu beobachten. Besonders eindrucksvoll war, wie die beiden Transportfahrzeuge die Külbenkurve meisterten.



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



Einen weiteren besonderen Abend erlebten wir am ersten Dienstag der Sommerferien: Nach einem kurzen Spaziergang durch Belecke ließen wir den Abend in der Pizzeria 2000 gemütlich ausklingen. So viele Frauen wie an diesem Abend – insgesamt rund 20 – waren im Jahr 2025 sonst nicht gemeinsam in der Halle versammelt. Dabei verabschiedeten sich Margret Becker und Marianne Dünschede aus der Gruppe, während gleichzeitig zwei neue Teilnehmerinnen herzlich begrüßt wurden. In lockerer Atmosphäre kamen sie schnell ins Gespräch und fanden gut Anschluss.



Ich freue mich sehr, dass Achim Wiemann meine Vertretung übernommen hat. Die Teilnehmerinnen sind jedes Mal begeistert, da er stets neue und abwechslungsreiche Übungen anbietet – eine willkommene Bereicherung des Trainingsalltags.

In der letzten Augustwoche unternahmen fünf Frauen eine Radtour auf der Paderborner Landroute. Von Belecke aus führte die Strecke bis Weine, dem Einstieg in die Rundtour. Während die ersten Etappen durch Borchon, Delbrück und Bad Lippspringe überwiegend flaches Gelände boten, zeigte sich auf dem Abschnitt bis Bad Wünnenberg, dass das Paderborner Land auch anspruchsvolle Steigungen bereithält. Am Ende der Tagesetappe war sogar ein Akku vollständig entladen. Insgesamt legten wir rund 290 Kilometer zurück und überwand dabei etwa 2.510 Höhenmeter. Gut, dass alle mit Pedelecs unterwegs waren – das zusätzliche Gepäck forderte dennoch spürbar Kraft.

Es war wieder ein bewegtes und abwechslungsreiches Jahr.

Für 2026 wünschen wir uns erneut ein gesundes und bewegungsfreudiges Jahr.

**Rita Cordes**

**TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen**



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal





## Leistungsturnen

### » SPORT LOKAL

Dienstag, 20. Mai 2025

## „Stets gekämpft und Bestes gegeben“

**LEISTUNGSTURNEN** Gauligafinale und Gerätefinale des Sauerländer Turngaus beim TuS Belecke

**Belecke** – Der letzte und entscheidende Wettkampf der diesjährigen Gauliga fand am Samstag in Belecke statt. Beide Mannschaften des TuS Belecke traten in der Leistungsklasse (LK) 2 an. An dem Wettkampf nahmen auch die Vereine Rigge-Olsberg, Brilon und Fröndenberg teil.

Die Turnerinnen der zweiten Mannschaft, bestehend aus Emma Rottke, Sophie Reisch, Antonia Trunova, Finja Patzelt, Maja Witkowska und Laura Sander, durften in diesem Jahr das erste Mal in der Leistungsklasse 2 antreten.

„Nachdem die Turnerinnen in den vergangenen Jahren die Leistungsklasse 4 immer deutlich dominiert hatten, war es an der Zeit, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Die Turnerinnen trainierten viele neue Elemente mit höheren Schwierigkeiten, verbesserten ihre Haltung und Körperpannung und optimierten ihre Kürtilungen“, erklärte Sonja Laß, Trainerin Leistungsturnen und Sportliche Leitung der Turnabteilung des TuS Belecke.

Hatten sich die TuS-Turnerinnen am ersten Wettkampftag noch etwas zurückhaltend gezeigt, so gingen sie am dritten Wettkampftag deutlich selbstbewusster ins Rennen. Trainerin Laß: „Zwar starteten sie an diesem Tag von Platz fünf, jedoch war die Motivation trotzdem hoch; Jede wollte ihr Bestes zeigen.“

#### Maja Witkowska mit höchster Wertung

An ihrem ersten Gerät, dem Stufenbalken, erfüllten die Gastggeberinnen noch einige geforderte Elemente, sodass sie sich hier am Ende 27,1 Punkte erzielten. Am Schwebbalken konnte die Mannschaft des TuS Belecke bereits mit den Vereinen TV Brilon und TV Jahn Fröndenberg mithalten. Maja Witkowska erzielte hier mit 11,5 Punkten die höchste Wertung für die zweite Belecker Mannschaft.

Sonja Laß: „Am Sprung wiesen alle Turnerinnen eine Verbesserung gegenüber dem letzten Wettkampf auf und zeigten ihren Konkurrenten, dass sie in diesem Gerät bereits gut Anschluss halten können.“

#### Antonia Trunova mit starker Bodenübung

An ihrem letzten Gerät, dem Boden, überzeugten Laura Sander, Sophie Reisch, Antonia Trunova und Maja Witkowska nochmals mit ihrem Können: Das Ergebnis harter Trainingsarbeit der letzten Monate war zu sehen. Antonia Trunova präsentierte eine starke Bodenübung mit einem hohen Schwierigkeitswert. Sie bekam 12,7 Punkte, verpasste jedoch an diesem Gerät um 0,2 Punkte den Einzug ins Finale.

#### „In Leistungsklasse 2 Fuß gefasst“

„Das gesamte Trainerteam war sehr zufrieden mit den Turnerinnen und freut sich darauf, dass diese nun in der Leistungsklasse 2 Fuß gefasst haben und motiviert sind, weiter zu trainieren“, teilte Trainerin Sonja Laß mit.

Die erste Mannschaft des TuS Belecke ging beim letzten Wettkampftag als aktuell Zweiter ins Rennen. Durch zahlreiche Ausfälle traten von ursprünglicher Kern der Mannschaft nur Finja Fischer, Merle Schneider, Hannah Bö-



Die 1. Mannschaft des TuS Belecke (von links) mit Johna Lange, Hannah Böning, Luisa Schrewe, Merle Schneider, Selma Elsner und Finja Fischer. ELMIRA CLEWING

nig und Johna Lange an. Sie wurden erfolgreich unterstützt durch Selma Elsner, die nach achtmontatiger Trainingspause spontan einstieg, und durch Luisa Schrewe, die ihren ersten Einsatz in der Leistungsklasse 2 bestritt und erst am Abend vorher davon erfuhr, am Wettkampf ihren Überschlag am Sprung zeigen zu dürfen.

Die abwesenden Turnerinnen Alisha Nitzke, Klara Polifke, Marie Kraft und Linda Rauff drückten aus der Ferne die Daumen.

Die Turnerinnen des TuS Belecke starteten den Wettkampf am Stufenbalken, an dem sie mit insgesamt 33,2 Punkten bei reits 3 Punkte mehr erzielten konnten als am zweiten Wert-

kampftag. Finja Fischer erzielte an diesem Gerät die drittbeste Wertung des Tages.

Am nächsten Gerät, dem Schwebbalken, mussten die Turnerinnen wenige Wackler und Stürze hinnehmen, konnten mit einer Gesamtwertung von 34,0 Punkten aber trotzdem zufrieden sein. Wieder war es Finja Fischer, die hier eine sehr hohe Wertung erzielte. Mit 12,15 Punkten lag sie nur 0,05 Punkte hinter der Tageshöchstwertung.

#### „Wunderschöne Bodenkür“

An ihrem Paradegerät, dem Boden, überzeugten die Turnerinnen Johna Lange, Selma Elsner, Merle Schneider und Finja Fischer mit ihrem Können und, so Trainer Laß, „wunderschönen Bodenkür“. Hier sicherten sie sich starke 37,7 Punkte. Als letztes ging es für die Beleckerinnen an den Sprung, auch dies ein eines der stärksten Geräte der TuS-Turnerinnen. Mit schwierigen Sprüngen sicherten sie sich 35,5 Punkte. Finja Fischer erlang mit 12,2 Punkten die Tageshöchstwertung an diesem Gerät.

Insgesamt erzielten die Beleckerinnen an diesem Wettkampftag 140,4 Punkte: Nach 128,5 Punkten am ersten Wettkampftag und 116,4 Punkten am zweiten eine weitere, deutliche Steigerung. Das reichte für den zweiten Platz in der gesamten Gauliga.

„Sie können sehr stolz auf sich sein“, so Sonja Laß. „Es war keine einfache Saison, geprägt durch viele Ausfälle und spontane Umplanungen. Die Turnerinnen haben stets gekämpft, viel trainiert, ihr Bestes gegeben und sind verdient Zweiter geworden.“

Finja Fischer sicherte sich nach diesem Wettkampftag zusätzlich den Einzug ins Geräte-

finale an allen vier Geräten. Hannah Böning durfte sich über den Einzug ins Gerätefinale am Sprung freuen.

Bereits zum dritten Mal in diesem Jahr fanden dann am Sonntag die Gerätefinals des Sauerländer Turngaus statt, ebenfalls ausgetragen in Belecke. In diesem Wettkampf treten die stärksten sechs Turnerinnen jedes Geräts gegeneinander an, wozu sie sich über die vergangenen drei Gauligawettkämpfe qualifiziert haben. Diese Neuerung hat dem gesamten Wettbewerb eine zusätzliche Spannung verliehen und bietet den Turnerinnen die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten an einzelnen Geräten besonders zu präsentieren“, erklärte Sonja Laß.

#### Hanna Böning und Finja Fischer im Finale

Von TuS Belecke qualifiziert: Hannah Böning (Sprung) und Finja Fischer (Stufenbalken, Schwebbalken, Boden und Sprung). Alisha Nitzke und Klara Polifke waren ebenfalls qualifiziert, konnten aber an diesem Wettkampftag nicht teilnehmen.

Finja Fischer rief an allen Geräten ihre jeweils beste Leistung ab. Sie startete souverän am Stufenbalken, an dem die Übung von ihr nahezu perfekt geturnt wurde, einzig und allein beim Abgang gab es Möglichkeiten zum Punktabzug. Mit 12,3 Punkten landete sie hier auf Platz 2, nur 0,1 Punkte hinter Platz 1.

„Nachdem die Turnerinnen in den vergangenen Jahren die Leistungsklasse 4 immer deutlich dominiert hatte, war es an der Zeit, sich neuen Herausforderungen zu stellen.“

Sonja Laß, Trainerin Leistungsturnen und Sportliche Leitung der Turnabteilung des TuS Belecke

Ebenfalls um 0,1 Punkte verpasste Finja Fischer am Boden Platz eins. Mit 13,9 Punkten, damit einer persönlichen Bestleistung und der zweitbesten Punktzahl am Boden in der gesamten Wettkampferie, erzielte sie sich souverän Platz 2. „Mit ihrem künstlerischen Ausdruck, ihrer Körperhaltung und der hohen Schwierigkeit stach sie aus den sechs Turnerinnen heraus und zeigte eine bemerkenswerte Leistung“, freute sich Trainerin Sonja Laß.

„Im Turngauge beste Sprungturnerin“

Auch am Schwebbalken konnte Finja Fischer das Beste aus sich herausholen. Sie turnte sicher, blieb ohne Sturz und landete mit 12,6 Punkten ebenfalls auf dem Teppich. „Jagel ob Sprünge, Drehungen, Rolle vorwärts oder Rolle rückwärts: Finja turnte alle Elemente sicher auf dem nur zehn Zentimeter schmalen Schwebbalken“, berichtete Laß.

Am Sprung stellten zwei Belecker Turnerinnen ihr Können unter Beweis. Hannah Böning über die letzten drei Wettkämpfe stetig weiterentwickelt, zeigte nun einen sicheren Überschlag mit perfekter Landung. Mit 13,3 Punkten holte sie Platz 4, nur 0,3 Punkte hinter Platz 2. Mit Abstand und 12,2 Punkten errang Finja Fischer den ersten Platz. „Sie kann stolz von sich behaupten, die aktuell beste Sprungturnerin des Sauerländer Turngaus zu sein“, so Laß.



Die 2. Mannschaft des TuS Belecke mit Laura Sander, Maja Witkowska, Sophie Reisch (oben von links), Finja Patzelt, Emma Rottke und Antonia Trunova (unten von links). VIKTOR





» **SPORT LOKAL**

Dienstag, 20. Mai 2025



Der letzte und entscheidende Wettkampf der diesjährigen Gauliga fand am Wochenende in Belecke statt. ELMIRA CLEWING

## TuS Belecke auf Platz 2 in gesamter Gauliga

LEISTUNGSTURNEN Gauligafinale und Gerätefinale des Sauerländer Turngaus beim TuS Belecke



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



## Tolle Atmosphäre, kreative Lösungen

**TURNEN** 77 Turnerinnen bei Bezirksmeisterschaft des Sauerländer Turngaus / TuS Belecke Ausrichter

Belecke – Zum Zentrum des Geräteturnens wurde die Zweifachturnhalle der Sekundarschule Belecke: Der TuS Belecke richtete die diesjährige Bezirksmeisterschaft des Sauerländer Turngaus aus - und stieß dabei an die räumlichen Grenzen. 77 Turnerinnen aus den Jahrgängen 1997 bis 2020 gingen für die Vereine TuS Belecke, TV Brilon, TuS Sundern, TV Jahn Frondenberg und TSV Bigge-Olsberg an den Start. Zahlreiche Zuschauer sorgten für eine tolle Atmosphäre, erforderten jedoch kreative Lösungen: Bänke wurden aus den Umkleiden geholt, Hocker bereitgestellt und selbst freie Geräte kurzerhand als Sitzgelegenheiten genutzt.

Auch sportlich zeigte sich der TuS Belecke stark aufgestellt. Zehn Turnerinnen aus der Belecker Leistungsriege standen an den Geräten und ließen sich, trotz sichtbarer Nervosität, ihre Konzentration nicht nehmen.

Im Jahrgang 2012 überzeugte Diana Klassen mit einem soliden Wettkampf und erreichte den fünften Platz. Besonders am Stufenbarren glänzte sie mit der zweitbesten Übung ihres gesamten Jahrgangs. Im Jahrgang 2013 sicherte sich Leni Schöne einen guten sechsten Platz und Laura Sander einen erfolgreichen zweiten Platz – nur 1,55 Punkte trennten sie vom Sieg. Laura überzeugte durch einen sehr schönen Überschlag am Sprung und der mit Abstand höchsten Bodenwertung ihres Jahrgangs.

Ebenso spannend verlief der Wettkampf im Jahrgang 2014: Auch Emma Rottke konnte bei diesem Wettkampf mit einem zweiten Platz in ihrem Jahrgang 2014 überzeugen, mit nur 0,65 Punkten Abstand zum ers-



**Zweiter Platz im Wettkampf des Jahrgangs 2014:** Emma Rottke überzeugte am Stufenbarren, Boden, Schwebebalken und beim Sprung. ELMIRA CLEWING

ten Platz. An allen vier Geräten (Boden, Schwebebalken, Stufenbarren und Sprung) zeigte sie, dass sich das Training gelohnt hat: Verdient landete sie auf dem zweiten Platz. Mit 58,15 Punkten erreichte sie zudem die höchste Belecker Gesamtwertung und die dritthöchste Punktzahl aller 77 Turnerinnen. Leni Tikvic turnte im selben Jahrgang einen soliden Wettkampf und belegte Platz sechs. Im Jahrgang 2015 konnte sich Celina Meiningering bei ihrem ersten Wettkampf für

den TuS Belecke über einen dritten Platz freuen.

Im Jahrgang 2016 turnte neben Amelia Schipek (Platz 13) ebenfalls Melina Mauter, die erst ihren zweiten Wettkampf bestritt und dabei eine beeindruckende Entwicklung zeigte: Vom 13. Platz im Vorjahr kämpfte sie sich diesmal auf einen herausragenden zweiten Platz. Mit der besten Stufenbarrenübung ihres Jahrgangs und starken Leistungen an allen weiteren Geräten bewies sie eindrucksvoll ihren Trainingsfortschritt. Ebenso erfolgreich war der TuS Belecke im Jahrgang 2017, in dem neben Alissa Trunova (Platz 5) ebenfalls Luana Niehaus erfolgreich wretreten war: Luana zeigte die mit Abstand beste Stufenbarrenübung ihres Jahrgangs und den zweitbesten Sprung, sicherte sich so den zweiten Platz.

Für Nachwuchs im Verein ist ebenfalls gesorgt: Beim Sichtungstag wurden sieben talentierte Kinder aus den Jahrgängen 2017 bis 2019 für eine Probe-phase beim Leistungsturnen aufgenommen.



**Besprechung bei Trainer Gregor Ebers am Sprung:** (von links) Emma Rottke, Leni Tikvic und Trainerin Gitta Muster.



**Diana Klassen überzeugte** mit einem soliden Wettkampf und erreichte den fünften Platz. Am Stufenbarren glänzte sie mit der zweitbesten Übung im Jahrgang 2012. ELMIRA CLEWING



**Nur 1,55 Punkte trennten sie vom Sieg:** Laura Sander belegte im Jahrgang 2013 Platz zwei.



**Im Wettkampf des Jahrgangs 2016:** Amelia Schipek.



**In der Leistungsriege des TuS Belecke:** die Turnerinnen Antonia Trunova, Leni Schöne, und Diana Klassen (von links).



**Mit Trainerin Elke Klett:** Leni Schöne (l.), Laura Sander.



**Erster Wettkampf für den TuS:** Celina Meiningering, hier nach ihrer gelungenen Balkenübung, freute sich über Platz drei.



## Mäuseturnen

**Montag:** 16:30 bis 17:30 Uhr

**Für Kinder ab ca. 3,5 bis 6 Jahre**

Im Mäuseturnen sind alle Kinder herzlich willkommen, die dem Eltern-Kind-Turnen entwachsen sind und nun selbstständig durchstarten möchten. In der Regel bewegen sich zwischen 15 und 25 Kinder in der Halle – entsprechend lebendig und fröhlich geht es zu.

Zu Beginn bleibt gelegentlich noch ein Elternteil in der Halle, da das Alleinbleiben manchmal noch etwas Überwindung kostet. Doch in der offenen und fröhlichen Gruppenatmosphäre legt sich diese Unsicherheit meist schnell, und schon bald heißt es stolz: „Mama, du kannst draußen warten!“

Im Mittelpunkt stehen vielfältige Bewegungsangebote: kleine Aerobic-Einheiten, spielerisches Krafttraining sowie abwechslungsreiche Gruppenspiele sorgen für Spaß und Bewegung. Darüber hinaus sammeln die Kinder erste Erfahrungen an klassischen Turngeräten wie Trampolin, Barren, Reck und Bodenmatten. Mit großer Begeisterung wird ausprobiert, balanciert, gehüpft und geturnt.

So werden spielerisch Kraft, Koordination und Körpergefühl gefördert. Gleichzeitig entwickeln die Kinder Selbstvertrauen, Mut und Teamgeist – ganz ohne Elternhilfe, aber mit viel Freude an der Bewegung.



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf  

unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung

## JAHRESBERICHT 2025



### WALKING

**Termin:** Sommer: Donnerstag, 18:30 bis 19:45 Uhr

**Treffpunkt:** Sommer: ehem. Waldschule

**Winter:** Donnerstag, 17:00 bis 18:15 Uhr

**Wintertreffpunkt:** aktuell Gymwelt

**Leitung:** Rita Cordes

In diesem Jahr mussten einige Walkingrunden leider ausfallen – mal aufgrund kleinerer Beschwerden, mal wegen Erkrankungen im familiären Umfeld. Schließlich sind wir alle keine 20 mehr.

Beim gemütlichen Treffen im November wurde daher gemeinsam überlegt, wie es weitergehen soll. Zwei Teilnehmerinnen haben sich aus der Gruppe verabschiedet, die übrigen haben sich klar für den Fortbestand entschieden. Eine erste Anpassung wurde bereits umgesetzt: In der Winterzeit starten wir nun schon um 17:00 Uhr.

*Nach einem Pressebericht Ende November 2025 erhielten wir zudem Verstärkung durch einen „Quotenmann“. Vielleicht trauen sich nun noch weitere Männer, sich der Gruppe anzuschließen.*

Wir walken – egal ob zu zweit oder in kleiner Runde. In der dunklen Jahreszeit nutzen wir beleuchtete Wege durch Wohngebiete, den Wiebusch oder das Gewerbegebiet Nord auf der Haar. Wind und Temperaturen bestimmen dabei oft spontan die Streckenführung.

Im Mai freuen wir uns jedes Jahr besonders darauf, wieder durch den Wald zu gehen. Der weiche Waldboden ist wohltuend für die Füße, und die frische Waldluft tut Körper und Seele gut. Unsere gewohnten Strecken haben sich in den vergangenen Jahren deutlich verändert: Wo einst Fichten standen, die Stürmen und dem Borkenkäfer zum Opfer fielen, wächst heute junge Mischkultur – oder es stehen Windräder. Teilweise wurden Wege für Transporte mit grobem Schotter befestigt, was das Walken etwas erschwert.

Die einstündige Bewegung an der frischen Luft tut gut – auch wenn der Wind uns manchmal kräftig ins Gesicht weht. Sie stärkt Herz, Kreislauf und Immunsystem. Im Anschluss dehnen wir regelmäßig die beanspruchte Muskulatur.

Wir wünschen uns ein gesundes und bewegtes Jahr 2026. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen und mitmachen – wir freuen uns!

**Rita Cordes**

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal





## **Daten und Fakten 2025**

### **Kursangebote**

Im Jahr 2025 konnte das Kursangebot in der Gymwelt weiter ausgebaut werden.

Die bestehenden Kurse im Erwachsenen- und Seniorenbereich – Pilates, Meditativer Tanz und Vinyasa Yoga – laufen seit mehreren Jahren regelmäßig und mit überwiegend sehr guter Auslastung.

Der Bereich Kids Yoga startete Anfang 2025 erfolgreich, sodass im Verlauf des Jahres weitere Folgekursangebote eingerichtet werden konnten. Besonders großer Zuspruch zeigte sich Mitte des Jahres beim Kurs „Stuhl Yoga“, vor allem bei unseren älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Die Jazz-Dance-Gruppe am Freitag hat sich leider aufgelöst. Als Alternative wurde im Herbst das Angebot „Modern Dance“ eingeführt, das sehr gut angenommen wurde. Einige Teilnehmerinnen präsentierten die erarbeiteten Ergebnisse bereits im Rahmen eines Auftritts bei der Nikolausfeier.

Unsere vier Ballettgruppen nutzen die Gymwelt freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr für ihr regelmäßiges Training.

### **Vermietungen**

Die Gymwelt war im Jahr 2025 durchschnittlich etwa sieben Stunden pro Woche extern vermietet. Seit April 2025 nutzt die RBSG-Parkinsongruppe die Räumlichkeiten, nachdem sie zuvor in der Dreifachhalle der Sekundarschule trainierte. Die Teilnehmenden fühlen sich in der Gymwelt sehr wohl und schätzen insbesondere die ruhige Atmosphäre der Einzelnutzung sowie die angenehmeren Raumtemperaturen.

Darüber hinaus kam es im Jahresverlauf zu verschiedenen Einzelvermietungen, etwa für besondere Kursangebote, Übungsleiterfortbildungen in Zusammenarbeit mit dem Westfälischen Turnerbund (WTB) sowie für Tanzgruppen, die sich vor Auftritten an der Spiegelwand vorbereiteten und ihren letzten Feinschliff erhielten.



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



## Räumlichkeiten

Die Gymwelt stellt eine wertvolle Bereicherung für die Turnabteilung dar. Sie ermöglicht auch Vormittagsangebote sowie Kurse in den frühen Nachmittagsstunden – Möglichkeiten, die in städtischen Sporthallen kaum umsetzbar sind.

Die Organisation, Pflege und Koordination der Räumlichkeiten erfordern ein hohes Maß an ehrenamtlichem Engagement innerhalb der Turnabteilung. Allen Beteiligten gilt hierfür ein herzlicher Dank.

Annelie Günsche

Rita Cordes

## Zeitplan / GYMWELT-Programm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
10:00–11:00 Uhr <b>Pilates</b> mit Katharina Kleiner		09:30 –10:30 Uhr <b>Hocker- / StuhlYoga</b> mit Anastasia Werner		09:00–10:00 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> mit Ulrike Preckel	
		11:00-12:00 Uhr <b>Kreistänze, Meditative Tänze</b> mit Susanne Wulf			
16:30–18:00 Uhr <b>Montagsfrauen</b> mit Manuela Molitor oder Annelie Günsche	16:00 – 17:00 Uhr <b>RBSG - Parkinsongruppe</b> mit Marika Frühwirth oder Martina Sczesny		16:00–17:00 Uhr <b>KidsYoga</b> mit Anastasia Werner	16:00–20:00 Uhr <b>Ballett</b> mit Lena Massimo	
				"	
18:15 – 19:15 Uhr <b>Pilates</b> mit Hilda Köhne – Korte	17:45–18:45 Uhr <b>Rückenfitness</b> mit Maryam Noheh Khan	18:15 –19:15 Uhr <b>Pilates</b> mit Yvonne Döben	18:00–19:00 Uhr <b>Sprungkraft / Jumping Kurs</b> mit Sabine Hogrebe – Luis	"	
19:30-21:00 Uhr <b>Orientalischer Tanz</b> mit Susanne Wulf	19:00-20:30 Uhr <b>FIT FOR LIFE</b> für Frauen u. Männer mit Annelie Günsche	19:30 –20:30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> mit Ulrike Preckel	19:00–20:30 Uhr <b>SamBadu</b> mit Barbara Wiemann		

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal





## **Turnfest Leipzig**

Am Dienstag, den 27.05. machten sich 26 Vereinsmitglieder des TuS Belecke gemeinsam auf den Weg zum Deutschen Turnfest nach Leipzig. Die Anreise erfolgte zusammen mit den Vereinen aus Bigge-Olsberg und Finnentrop-Fretter, die ebenfalls dem Sauerländer Turngau angehören.

### ***Was ist das Turnfest?***

*Das Deutsche Turnfest ist die weltweit größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung. Es vereint Wettkämpfe, Shows, Workshops und zahlreiche Mitmachangebote rund um den Turnsport und bietet eine besondere Mischung aus Sport, Gemeinschaft und Erlebnis.*

In Leipzig angekommen, wurden wir in einer Schule untergebracht. Dort teilten wir uns für die kommenden sechs Tage zwei Klassenzimmer und übernachteten gemeinsam in der Turnfest-Unterkunft Schule – ein besonderes Gemeinschaftserlebnis, das uns als Gruppe noch enger zusammengebracht hat.

Am nächsten Morgen starteten wir direkt in das umfangreiche Programm. Pünktlich um 9:00 Uhr erkundeten wir das Messegelände. Um 12:00 Uhr gingen unsere 17 aktiven Turnerinnen beim Wahlwettkampf an den Start. Die Besonderheit dabei: Die Turnerinnen konnten drei von fünf Geräten frei wählen – Boden, Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Parallelbarren. Im Gegensatz zum klassischen Mehrkampf mussten somit nicht alle vier Geräte geturnt werden. Auch sportlich konnten wir sehr gute Leistungen erzielen. Besonders hervorzuheben ist Finja Fischer, die mit 49,9 Punkten die höchste Wertung aus unserem Verein erreichte und damit einen starken 56. Platz unter über tausend Starterinnen ihrer Altersklasse belegte.

Am Abend nahmen wir an der feierlichen Eröffnungsveranstaltung teil. Trotz etwas Regen herrschte eine großartige Stimmung und ein gelungener Auftakt des Turnfestes.

Am folgenden Tag teilte sich unsere Gruppe etwas auf. Einige unserer Trainerinnen und Trainer besuchten verschiedene Workshops zu Themen wie Barrenabgängen, akrobatischen Verbindungen und effektivem Handstandtraining. Der andere Teil der Gruppe nutzte erneut das Messegelände mit seinen vielen Mitmachangeboten, Airtrack-Parks und Turnanzug-Ständen. Dabei konnten wir auch neue Sportarten des Deutschen Turner-Bundes ausprobieren – darunter Rhythmische Sportgymnastik, Sportakrobatik, Rope Skipping, Trampolinturnen und Rhönradturnen.

Am Nachmittag zog es uns außerdem auf die Festwiese. Dort konnten wir einen Stempelpass ausfüllen, Turnfest-Merchandise entdecken und an vielen weiteren Aktionen teilnehmen.

**TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen**

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung

## JAHRESBERICHT 2025



Ein Tag führte uns zudem in die Leipziger Innenstadt. Neben Einkaufsmöglichkeiten gab es dort weitere Turnfest-Standorte sowie eine große Showbühne mit abwechslungsreichen Auftritten.

Ein besonderes Highlight war der „Mamma Mia“-Workshop, in dem Finja und Merle eine Tanzchoreografie erlernten, die sie anschließend an unsere Gruppe weitergeben konnten. Auch Workshops zur Trainerfortbildung und zum Thema Feedback wurden von uns besucht und sehr positiv aufgenommen. Natürlich kam auch das Turnen selbst nicht zu kurz: Flick-Flack, Salto rückwärts und Radwende wurden trainiert. Im Sprungbereich konnten wir sogar ein neues Element kennenlernen – den Tsukahara –, ein sehr anspruchsvolles Gerät, das aktuell noch niemand aus unserer Gruppe turnt.

Am Freitagabend besuchten wir die Turnfestgala, eine Sonderausgabe des „Feuerwerks der Turnkunst“. Dort erwarteten uns spektakuläre akrobatische Leistungen, beeindruckende Pyramiden sowie turnerische Höchstleistungen an Barren, Reck und auf dem Airtrack. Besonders die zahlreichen Doppelsalti und Schrauben sorgten für großes Staunen.

Am nächsten Abend ging es für uns in die Red Bull Arena Leipzig zur Stadiongala. Diese wurde unter dem Motto „Leipzig verbindet!“ durchgeführt und auch im Fernsehen übertragen. Zu sehen waren unter anderem alle Gewinnerinnen und Gewinner der Turn-EM sowie Ehrungen deutscher Nationalturnerinnen und -turner, die in diesem Jahr ihre Karriere beendet haben, darunter Elisabeth Seitz und Lukas Dauser. Ein weiteres Highlight waren die Großgruppengestaltungen mit rund 3.500 Mitwirkenden sowie internationale Showgruppen aus Japan, Finnland und Dänemark. Musikalisch wurde der Abend unter anderem von KAMRAD und Die Prinzen begleitet. Die Stadiongala bildete einen eindrucksvollen und emotionalen Abschluss unseres Turnfestes.

Am nächsten Morgen traten wir schließlich die Heimreise an.

Für uns alle war das Turnfest in Leipzig ein einmaliges Erlebnis voller Sport, Gemeinschaft und unvergesslicher Eindrücke. Schon jetzt freuen wir uns auf das nächste Deutsche Turnfest in vier Jahren in München.

**Alisha Nitzke**

**TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen**

Du findest uns auf   unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



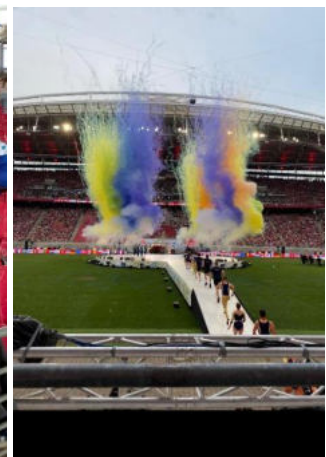
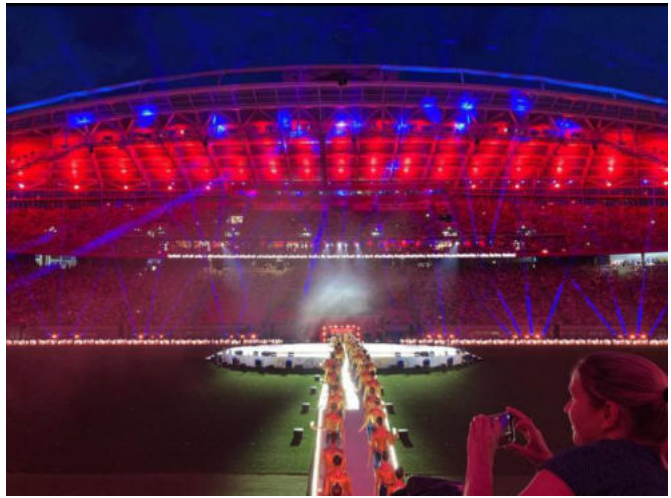
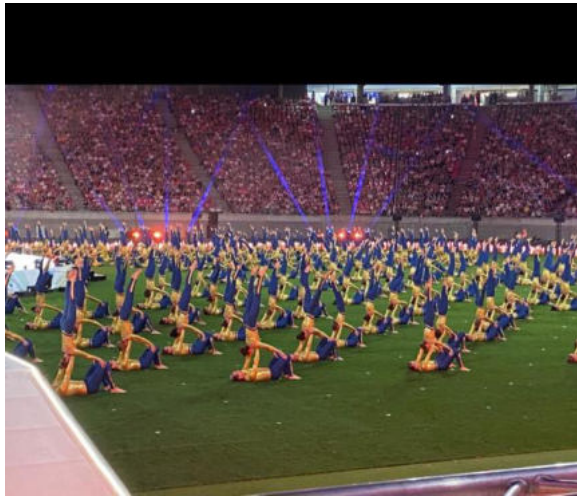
TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



## SPORT IM PARK

Mit 3 Angeboten waren wir wieder mit dabei – „Bewegt durch den Sommer“, „Kids-Yoga“ und „Meditativer Kreistanz“



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen

Du findest uns auf  

unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



## Tour des Sports 2025

Auch hier waren wir wieder mit vertreten – es gab viele tolle Mitmachaktionen und Aufführungen vieler ortsansässigen Vereine aus Warstein.



**Save the date**

stadt warstein

StadtSportverband Warstein

# Tour des Sports

INKLUSIV + INTEGRATIV

## Sa. 28. Juni '25

ab 11 Uhr

Neun Ortsteile – ein Gedanke.  
Komm, beweg Dich. Mach mit!

Sport- und Schulzentrum Warstein-Belecke

Mit freundlicher Unterstützung  
**5verBund**  
Innovation durch Vielfalt e.V.  
Ahnstede | Erwitte | Geske | Rülthe | Warstein

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



**Nikolausfeier**

» **SPORT LOKAL**

Dienstag, 9. Dezember 2025



**Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke:** Die Leistungsturnerinnen bildeten mit ihrer Aufführung einen von vielen Programmpunkten in der Dreifachturnhalle. ELMIRA CLEWING

**„Super, toll, bunt und abwechslungsreich“**

**BREITENSPORT** Große Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke mit 150 Aktiven

Belecke – Ein Jahr hatte die große Nikolausfeier der Turnabteilung des TuS Belecke pausieren müssen, weil es 2024 zu einer Terminüberschneidung mit der Sekundarschule Belecke gekommen war. Am Samstag nachmittag öffneten sich in der Dreifachturnhalle Belecke nun wieder die Türen zu der Traditionsvorstellung. Und die Halle füllte sich so schnell und gut, dass Sonja Laß und Nadine Machner, Abteilungsleitung Sportliche Leitung und Abteilungsleitung Geschäftsleitung, damit „gar nicht gerechnet hatten“.

Es gab viele Mitmachstationen für Groß und Klein. Zu Hochzeiten waren bis zu 150 Aktive in der Halle. Aufgelockert wurde der Nachmittag mit kleinen Aufführungen von Jungenturnerinnen und den Leistungsturnerinnen. „Viel Spaß und nicht einstudiert, aber es war schon mit anzusehen. Mit dabei waren auch sechs kleine Mäuse, welche erst vor drei Wochen von den Turn-Männern zum Leistungsturnen gewechselt waren. Einfach toll“, berichtete Nadine Machner.

Ein weiterer Programmpunkt: der Auftritt von Eva-Volpert Dünschede mit einem Tanz aus dem Modern Dance Kurs, der vor kurzem in der Gymwelt des TuS Belecke lief. Nach dieser Auflockerung ging es sportlich weiter. Es wurde geklettert, gehandelt und vieles mehr. Ein Höhepunkt war die Airtrack-Bahn: Hier folgte ein Salto auf den nächsten.

Annelie Machner richtete spontan eine Tattoo-Station ein: Hier gab es viele kleine Tannenbäume, Nikolause und Herzen auf die Arme der Kids – und viele strahlende Augen.“

Für das leibliche Wohl aller wurde gesorgt mit ein Cafeteria. Fazit laut Nadine Machner: „Es war ein super, toller, bunter und abwechslungsreicher Nachmittag. Danke nochmals an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, welche Tag für Tag, Woche für Woche aktiv ihre Gruppen begleiten. Ohne sie wäre das Turnen in Belecke nicht möglich.“

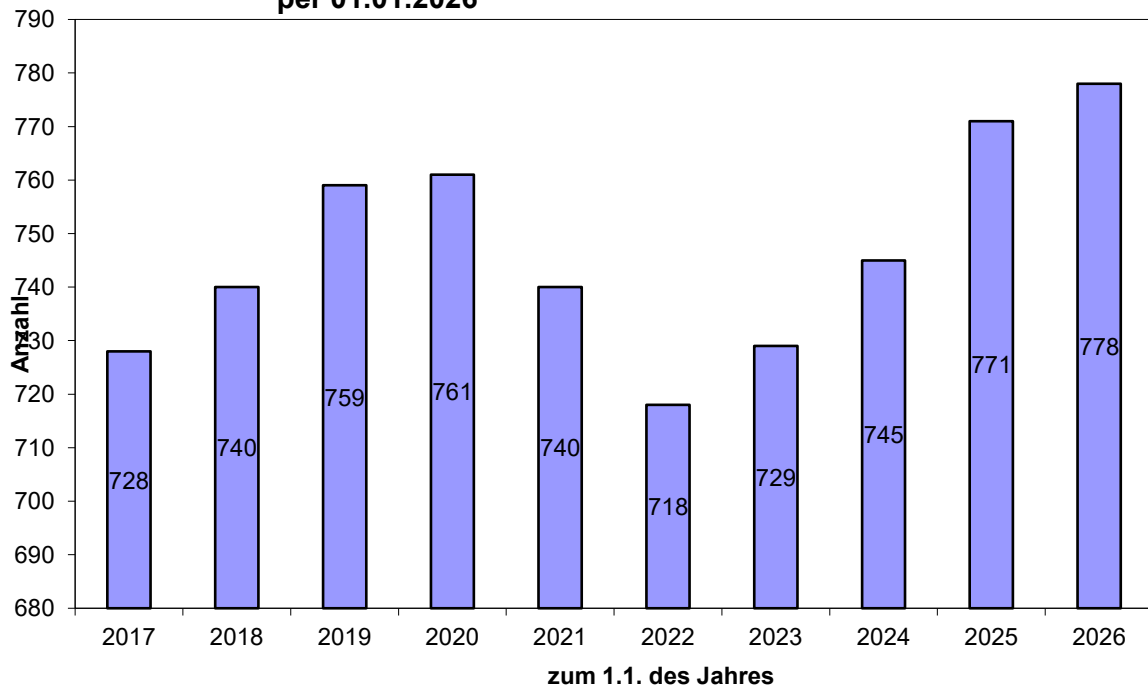
**Bildergalerie**  
 Weitere Fotos unter [www.sportanfragen.de/belecke](http://www.sportanfragen.de/belecke)



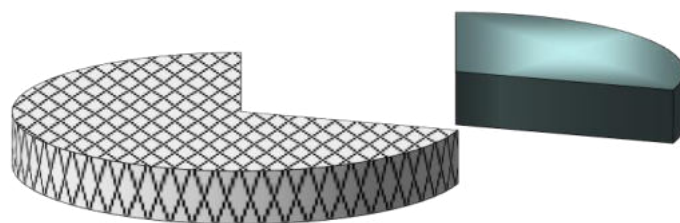


**Zahlen – Daten - Fakten**

**Mitgliederentwicklung  
per 01.01.2026**

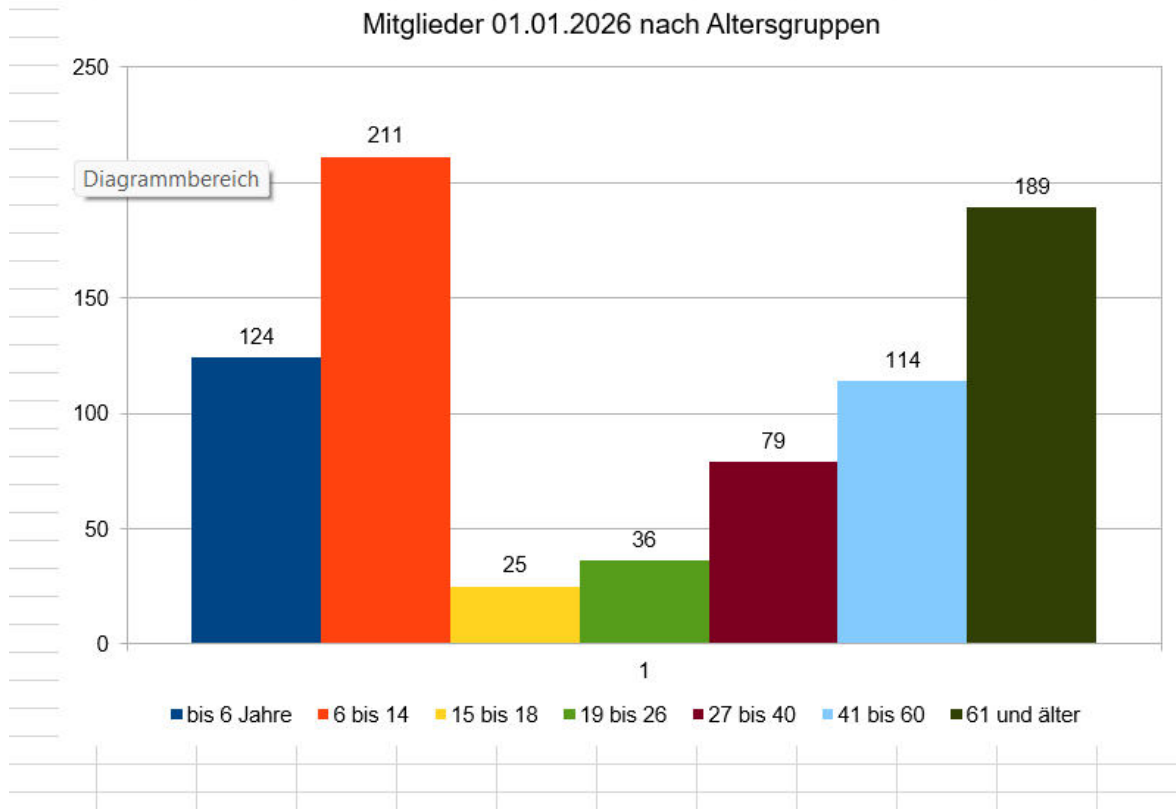


**Mitgliedsbestand nach Geschlecht Stand 01.01.2026**

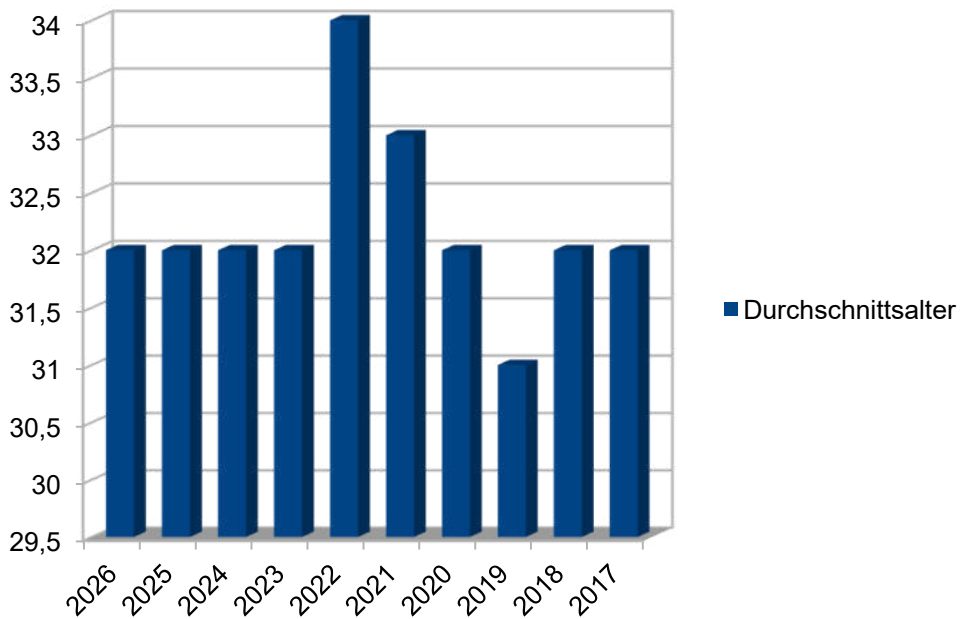


■ 234 ■ 544





### Durchschnittsalter





## Jubiläen von Mitgliedern der Turnabteilung 2025

### 25 Jahre Mitglied

Herr	Paul J.	Dierkes
Herr	Sven	Gauseweg
Herr	Olaf	Lepczynski
Herr	Lenard	Schulte
Herr	Markus	Gauseweg
Frau	Alexandra	Willecke
Frau	Jill Lorena	Westhues
Frau	Manuela	Fredebeul

### 40 Jahre Mitglied

Herr	Matthias	Leifeld
Frau	Monika	Schulte
Frau	Annette	Röttger
Frau	Sylvia	Sprenger
Frau	Elke	Driftmeier
Frau	Ines	Wessel
Herr	Carl-Heinz	Hilker

### 50 Jahre Mitglied

Herr	Dirk	Biernoth
Frau	Rita	Cordes
Frau	Ulrike	Zukowski
Frau	Josefa	Becker
Frau	Ursula	Klösemer
Frau	Ellen	Görlich

### 60 Jahre Mitglied

Frau	Maria	Mühlenschulte
------	-------	---------------



Vielen Dank an unsere Jubilare für eure langjährige Treue, euren Einsatz und eure Verbundenheit mit dem Verein. Ihr seid ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft!

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung JAHRESBERICHT 2025



## Termine 2026

Tag	Datum	TuS Gruppe	Veranstaltung
<b>Bereits abgeschlossen</b>			
Freitag	02.01.2026	Turnabteilung	Feuerwerk der Turnkunst Dortmund
Sonntag	11.01.2026	Turnabteilung	Turnerfrühschoppen bei Röttger
Samstag	17.01.2026	Leistungsturnen	Kampfrichterfortbildung in Olsberg
Samstag	21.03.2026	Leistungsturnen	Freundschaftswettkampf in Sundern
Donnerstag	23.04.2026	Turnabteilung	JHV bei Röttgers
<b>Bevorstehend</b>			
Samstag	25.04.2026	Leistungsturnen	Gauliga 1 in Fröndenberg
Samstag	30.05.2026	Leistungsturnen	Gauliga 2 in Olsberg  Gauturntag in Allagen, Vereinsheim TuS Grün-Weiß Allagen
	03.-07.06.2026		Landesturnfest Hamm
Sonntag	14.06.2026	Turnabteilung	Delegiertenversammlung des TuS Belecke
Samstag	27.06.2026	Leistungsturnen	Gauliga 3 in Belecke
Sonntag	28.06.2026	Leistungsturnen	Gauliga Gerätefinals in Belecke
Samstag	10.10.2026	Leistungsturnen	Gaumeisterschaften in Fröndenberg
Samstag	21.11.2026	Leistungsturnen	Bezirksmeisterschaften in Olsberg

Des Weiteren kommen dazu

- Übungsleitertreffen der Turnabteilung (September)
- Nikolausfeier der Turnabteilung (November/Dezember)
- Ballettgala März 2027



TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung

## JAHRESBERICHT 2025



### Übungsangebote

Information: Die folgende Tabelle ist nach dem "Wochentag" aufsteigend (Montag-Freitag) sortiert.

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
<b>Eltern und Kindturnen</b>	Janina Peters Yvonne Luig	TH Westerberg	Montag	15:15 – 16:15 Uhr
<b>Mäuseturnen</b> Mädchen und Jungen ab 3 ½ Jahren	Janina Peters Yvonne Luig GH: Jannes Peters, Jule Raulf	TH Westerberg	Montag	16:30 - 17:30 Uhr
<b>YoYo Turnen</b> Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	GH: Hanna Friederizi, Chiara Haarhoff, Anne Miller	TH Westerberg	Montag	17:30 - 18:45 Uhr
<b>Turngruppe "Frauen"</b>	Elisabeth Buchheister Birgit Kußmann Monika Schulte	TH Westerberg	Montag	19:00 - 20:15 Uhr
<b>Montagsfrauen</b>	Manuela Molitor Annelie Günsche	Gymwelt	Montag	16:30 – 17:30 Uhr
<b>TurnMinis</b> Mädchen ab 4 Jahren	Sonja Laß Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Breitensport – Gerätturnen</b> Mädchen ab 7 Jahren	Nadine Machner Jasmin Beiler Anne-Kathrin Henke Thea Jesse	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr
<b>Wassergewöhnung ab 5 Jahre</b> !! Vorherige Anmeldung erforderlich !!	Ulrich Heise Julija Ogrodowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken KIB Belecke	Mittwoch Donnerstag	15:00 – 16:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr
<b>Schwimmen ab Seepferdchen</b> Alter 5 Jahre bis Jugendlich	Ulrich Heise Julija Ogrodowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken KIB Belecke	Mittwoch Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr 19:00 – 20:00 Uhr
<b>Sport für gestandene Männer</b>	Arno Döben Achim Wiemann	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr
<b>FIT FOR LIFE</b> Präventionssport für Frauen und Männer	Annelie Günsche	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
<b>Aerobe Fitness Frauen</b>	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal



# TuS Belecke – Turnabteilung

## JAHRESBERICHT 2025



Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
<b>Fitness Gymnastik</b> Frauen von 50 bis über 70 J.	Rita Cordes	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	19:45 – 21 :15 Uhr
<b>Lauftreff</b>	Heinz Wessel	Treffpunkt: Ende Silbkestraße	Mittwoch	18:00 Uhr
<b>Allround Fitnessgruppe</b> Frauen ca. 25 bis 50 Jahre	Manuela Molitor	Einfachhalle Sekundarschule	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr
<b>Hallenfußball</b> Für Kicker Ü30	Martin Kellerhoff	Dreifachhalle Sekundarschule	Mittwoch	20:30 – 22:00 Uhr
<b>Walken</b>	Rita Cordes	Treffpunkte: <i>Sommerhalbjahr*</i> ehem. Waldschule <i>Winterhalbjahr</i> Gymwelt (auf Grund der Baustelle)	Donnerstag	17:00 – 18:15 Uhr
<b>Ballett</b> Gruppen: 1. ab 4 Jahren 2. ab 7 Jahren 3. ab 10 Jahren 4. ab 13 Jahren & Erwachsene	Lena Massimo GH: Maren Raßmuss	GYMWELT des TuS Belecke e.V. Zum Horkamp 16 Warstein - Belecke	Freitag  Gruppe1 Gruppe 2 Gruppe 3 Gruppe 4	  16:15 - 17:00 Uhr 17:00 - 17:45 Uhr 17:45 - 18:45 Uhr 18:45 - 19:45 Uhr
<b>Jungenturnen</b> ( 7 – 12 Jahre)	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
<b>Jungenturnen</b> (ab 12 Jahre)	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
<b>Jedermannturnen</b>	Jost Wehl	TH Westerberg	Freitag	20:00 – 21:15 Uhr
<b>Badminton</b>	Daniel Reding Gabi Raulf Julia Moritz	Dreifachhalle Sekundarschule	Donnerstag Montag / Jugend  Montag / Erwachsene Samstag	18:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr  18:30 - 20:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
<b>Leistungsturnen Mädchen</b>	Gregor Ebers Sonja Laß	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag Freitag	17:00 - 19:00 Uhr 16:00 – 18:30 Uhr

\* Sommerhalbjahr = Mitte Mai bis Mitte September

Angebote werden ganzjährig während der Schulzeit durchgeführt

TuS Belecke e.V. 1899/1945 - Abteilung Turnen



Du findest uns auf [Facebook](#) [Instagram](#) unter [tusbelecke.gymwelt](https://www.tusbelecke.gymwelt) oder folge unserem WhatsApp Kanal





## Schlusswort

Ein ereignisreiches und erfolgreiches Vereinsjahr liegt hinter uns. Dies wäre ohne das große Engagement vieler helfender Hände nicht möglich gewesen.

**Unser besonderer Dank gilt allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfern sowie allen weiteren ehrenamtlich Engagierten.** Mit eurem Einsatz, eurer Zeit und eurer Leidenschaft sorgt ihr dafür, dass unser Sportangebot lebendig, vielfältig und verlässlich bleibt. Ihr gestaltet Trainingsstunden, begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene, organisiert Abläufe im Hintergrund und tragt entscheidend dazu bei, dass sich alle Mitglieder in unserem Verein wohlfühlen können.

Ebenso danken wir allen, die uns bei Veranstaltungen, Projekten und im Vereinsalltag unterstützen – oft leise im Hintergrund, aber immer unverzichtbar.

### Kernteam mit besonderen Funktionen

Maria Luig – Freud und Leid

Annelie Günsche – Gymwelt

Daniel Reding – Homepage

Gaby Raulf – Events

Kurt-Willi Günsche – Verwaltung Mitglieder

Euer Engagement ist das Herz unseres Vereins. Ohne euch wäre das Vereinsleben in dieser Form nicht möglich.

Vielen Dank für eure großartige Unterstützung!

Euer Vorstand

Nadine, Sonja, Rita & Gregor

