

Turn- und Sportverein 1899/1945 Belecke/Möhne TuS Belecke 1899/1945 Belecke/Möhne e.V. Abteilung Turnen

Rita Cordes Sellerweg 47 59581 Warstein

Liebe Turnerinnen und Turner, zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der Turnabteilung am Donnerstag, 4. April 2019 um 19.30 Uhr im Vereinslokal Hotel Röttger, Belecke, Wilkeplatz laden wir herzlich ein.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Totengedenken
- 3. Jahresberichte
 - a) Vorstandsbericht
 - b) Berichte aus den Gruppen
 - c) Kassenbericht
- 4. Aussprache zu den Berichten
- 5. Bericht der Kassenprüfer
- 6. Ehrungen
- 7. Entlastung des Vorstandes
- 8. Wahl eines Versammlungsleiters
- 9. Wahlen
 - a) Abteilungsleitung
 - b) Abteilungsleitung Geschäftsführung
 - c) Abteilungsleitung sportliche Leitung
 - d) Abteilungsleitung Finanzen
 - e) Teammitglieder besondere Aufgaben
 - f) Kassenprüfer
- 10. Bestätigung der Bereichsleiter/innen
- 11. Wahl der Delegierten zur Delegiertenversammlung des TuS am Sonntag, 19.05.2019
- 12. Verschiedenes

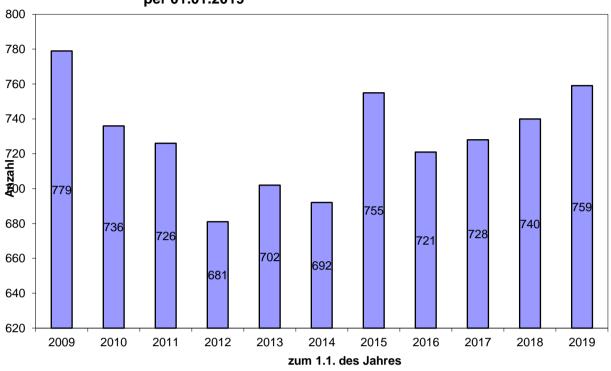
Die Mitglieder der Abteilung, Eltern, Freunde und Gönner sind herzlich eingeladen.

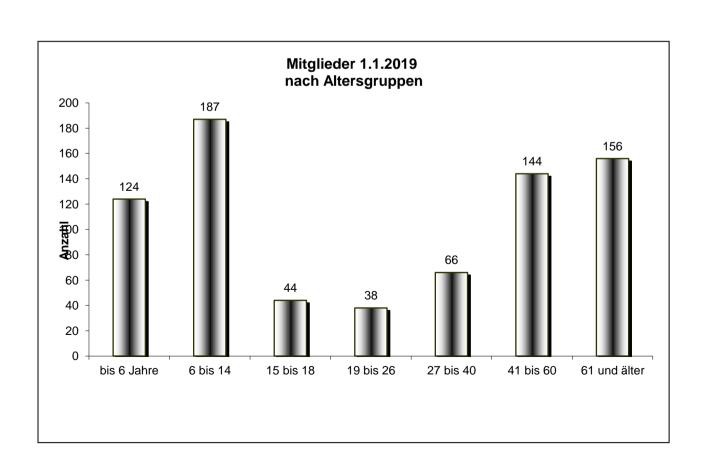
Mit freundlichem Turnergruß

Gregor Ebers Rita Cordes

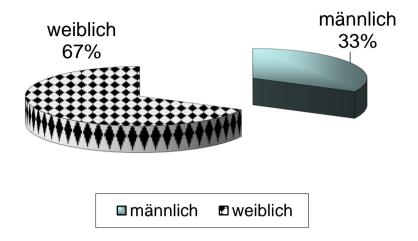
Technischer Leiter Turnabteilung Geschäftsführerin Turnabteilung

Mitgliederentwicklung per 01.01.2019

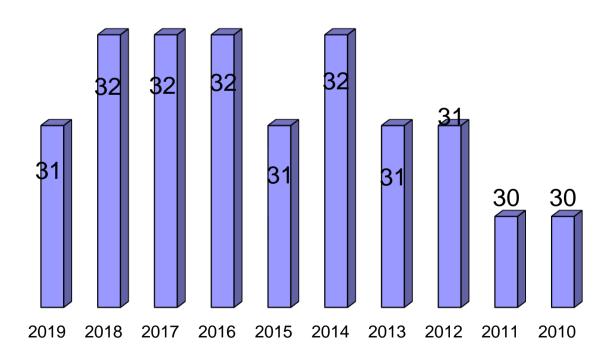




Mitgliedsbestand nach Geschlecht Stand 01.01.2019



Durchschnittsalter



Jahresbericht des Abteilungsvorstands

Die Jahreshauptversammlung der Turnabteilung hat im März 2018 der neuen Struktur zugestimmt.

Die Arbeit wurde in 2 Gremien aufgeteilt:

Kernteam der Abteilung

AL Geschäftsführung, AL Sportliche Leitung, AL Finanzen, Teammitglieder besondere Aufgaben: Freud und Leid, Neue Medien, Projekte/Events

• Team Sportbereich

AL Sportliche Leitung + 7 Bereichsleiter/innen der verschiedenen Sparten

Das Kernteam und das Team Sportbereich trafen sich jeweils zu einer Sitzung, die Funktionsträge trafen sich zusätzliche noch zu 2 Sitzungen.

Die gesetzlichen Anforderungen durch das Inkrafttreten der DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) hat im laufenden Jahr viele Kapazitäten gebunden. Organisatorische Regelungen mussten für den Gesamtverein getroffen werden, die Übungsleiter/innen waren zu Verschwiegenheit zu verpflichten, alle Mitglieder müssen eine Einwilligung zu Fotorechten erteilen und der Weitergabe von einzelnen Daten innerhalb des Vereins zustimmen. Für uns war es auch ohne gesetzliche Regelung selbstverständlich, dass wir mit den Daten unserer Mitglieder verantwortungsvoll umgehen und diese nicht unberechtigt weiter geben.

Diese Zeit hätten wir – aus meiner Sicht - sinnvoller nutzen können.

Die Strukturveränderung steckt noch in den Kinderschuhen. Wir hoffen, dass wir im Jahr 2019 dann mit der Veränderung voll durchstarten können.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen für die geleistete Arbeit in der Turnabteilung im Jahr 2018. Nur mit unseren vielen Aktiven im Sportbereich, in der Abteilungsführung, in der Verwaltung der Gymwelt ist eine erfolgreiche Arbeit der Turnabteilung gesichert.

Wir brauchen viele Freiwillige und viele unterschiedliche Talente und Fähigkeiten

Wir freuen uns über neue Interessierte, mal in die Abteilungsarbeit reinzuschnuppern.

Auf ein aktives sportliches Jahr 2019

Mit sportlichem Gruß

Rita Cordes

Geschäftsführerin der Turnabteilung



Ballett - Fitness - Gesundheit - Tanz

im TuS Belecke e.V.

Daten und Fakten 2018

Kursangebote

Seit dem Start der Gymwelt laufen die Kurse: Bauch, Beine, Po, Step Calanetics, Meditative Tänze, Fitness 60plus und Tai Chi kontinuierlich mit einer Teilnehmerzahl pro Kurs von 8 bis 13 Personen. Erstmals startete im September ein Pilateskurs, der auch im November mit einem Folgekurs fortgesetzt wurde. Die kleinen Kursgruppen ermöglichen eine besonders intensive Betreuung durch die Referenten. Viele Teilnehmer/innen nutzen die Angebote regelmäßig.

Unsere 3 Ballettgruppen nutzen die Gymwelt freitags von 16 bis 19 Uhr für das Ballettraining. Vor den beiden Ballettgalen wurden einige Sondertraining in der Gymwelt durchgeführt.

Im Mai wurde ein zertifizierter Präventionskurs "Oestoporose" angeboten, der leider nicht die ausreichende Teilnehmerzahl erreichte. Vielleicht lag es am schönen Wetter.

Vermietungen

Die Gymwelt war im ersten Halbjahr 2017 wöchentlich für 5:30 Stunden untervermietet. Im 2. Halbjahr endete eine Untervermietung. Derzeit nutzt eine Kindertageseinrichtung wöchentlich 1 Stunde die Gymwelt und ab Dezember haben wir eine neue Untervermietung für wöchentlich 3 Stunden. Hinzu kommen im Laufe des Jahres Einzelvermietungen für besondere Einzelangebote, Übungsleiterfortbildungen in Verbindung mit dem Westfälischen Turnerbund (WTB) und Tanzgarden, die vor ihrem Auftritt vor der Spiegelwand ihren Feinschliff optimieren.

Die Tanzschule Neitzke, Lippstadt, bietet in den Räumen Tanzkurse für Jugendliche an, die im Jahr 2018 leider nicht alle durchgeführt werden konnten, da zu wenig Interessenten kamen.

Räumlichkeiten

Unser Vermieter hat immer ein offenes Ohr für unsere Anregungen. So arbeiten wir kontinuierlich an einer Optimierung. Eine professionelle Werbung wird zeitnah im Vorbau sowie am Sportlereingang umgesetzt. Das Banner wird durch direkte Beschriftung der Wand ersetzt.

Die Turnabteilung ohne Gymwelt ist derzeit nicht denkbar. Es ist weiterhin Luft nach oben zur besseren Auslastung der Räume und somit der Sicherstellung zur Finanzierung der laufenden Kosten.





FIT FOR LIFE - mit Sport pro Gesundheit

Profil: Haltung und Bewegung

Präventionssport des TuS Belecke e.V. für Frauen und Männer

Ort: GYMWELT in Belecke, Zum Horkamp 16 Zeit: dienstags 19.00 – 20.30 Uhr

Die gut motivierten Frauen und Männer dieser Gruppe kommen regelmäßig dienstags abends in die GYMWELT, um gezielt etwas Gutes für sich zu tun - und zwar nach dem Motto: "Bewegte" Menschen sind gesünder -

Die Übungsstunden beginnen mit einem Warm Up zu flotter Musik, denn Sport soll ja auch Spaß machen! Wenn wir dann gut aufgewärmt sind, folgt funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß. Alle Muskelgruppen werden gelockert, gekräftigt und gedehnt; vorhandene Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kraft sollen erhalten und verbessert werden, der Volkskrankheit "Rückenschmerzen" wird vorgebeugt, die Beweglichkeit der Gelenke und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems werden gesteigert.

Durch abwechslungsreiches und rückenschonendes Fitness- und Konditionstraining gemeinsam mit Gleichgesinnten wollen wir den Berufs- und Alltagsbelastungen entgegenwirken. - Denn wenn wir die körperliche Leistungsfähigkeit steigern, wird gleichzeitig auch das allgemeine Wohlbefinden verbessert und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.

Für Abwechslung sorgen dabei auch die unterschiedlichen Geräte wie Thera-Band, div. Hanteln, Pezziball, Redondoball, Stab, Reifen sowie auch die Steps.

Zum Ende der Stunde folgen einige Stretching - Übungen, um so die beanspruchten Muskeln noch einmal zu dehnen.

Wer Interesse hat, ist herzlich willkommen zum Schnuppern und Mitmachen.
Regelmäßiger Vereinssport wird auch von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt und mit Bonuspunkten belohnt.

Infos bei: Annelie Günsche, Tel.-Nr.: 02902-71634



komm mit - bleib fit - mach mit

Ballettgala am 23. Juní 2018

































Jahresbericht 2018 Ballettabteilung TuS Belecke

Auch in diesem Jahr können wir über viele tolle Sachen berichten, welche wir umsetzen konnten. Es standen 2 Jubiläen an → 45 Jahre Ballettabteilung und 10 Jahre unter der Leitung von Lena Massimo. Ein aufregendes Jahr liegt hinter uns, mit 2 tollen Ballett-Galen in Belecke. Es waren keine ausverkauften Veranstaltungen, aber die durchweg positive Resonanz kann sich zeigen lassen. Hier weiß man dann auch, warum man das alles macht − Bühnenhochbau, neue Kostüme, neues Programm. Wer mit dabei war, hat das strahlen der Ballerinen gesehen, wo sie sich präsentieren durften. Selbst die Kleinsten kamen rüber wie Profis. Ein großes Dankeschön hier nochmals an die KI für die Unterstützung, an Lena Massimo für die tolle Vorbereitung, an unsere Geseker Gästetänzerinnen und an alle Eltern, welche uns tatkräftig unterstützt haben.

Als Überraschungsakt gab es in den Galen einen Tanz, welcher Generationsübergreifend war. Das heißt, ein paar Mamas, die Spaß an Musik und Tanz haben, fanden sich regelmäßig im Vorfeld zusammen und studierten gemeinsam mit großen und kleinen Ballerinen eine Choreo zu Queen/David Bowie "Under Pressure" ein. Und wer weiß, vielleicht entwickelt sich daraus für den TuS Belecke ja noch eine weitere kleinere Tanz- bzw. Sportgruppe.

Auch bei der Schaufensteraktion der Stadt Warstein sind wir beteiligt und können uns seit dem Frühjahr öffentlich präsentieren. Einige soziale Projekte haben wir angestoßen, wie die Briefmarken Sammelaktion für Bethel in der Gymwelt. Auch mit kleinen Taten kann man die Welt um sich herum etwas besser machen. So haben wir uns für die Adventszeit wieder zwei tolle Aktionen überlegt. Zum einen waren wir im Altenheim DRK in Warstein. Mit einem kleinen Programm konnten vor allem die großen Ballerinen den Heimbewohnern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Als zweites haben wir für die Tierfreunde Warstein eine Sammelaktion gemacht. Die zusammengetragenen Sachen wie Decken, Waschmittel, Futter etc. konnten wir persönlich am 12. Dezember überreichen. Zur Freude unserer kleinen Ballerinen hatten die Tierfreunde derzeit 8 kleine Welpen in ihrer Obhut. Es wurde etwas gespielt und geknuddelt. Der Abschied von den kleinen Hunden fiel schon schwer.

Nun steht uns erst einmal ein etwas ruhigeres Jahr im Ballett bevor. Aber wir freuen uns auf die vielen kleinen Highlights die das so kommen mögen...

Nadine Machner



Ballettelven im TIERHEIM



Gruppe Walking

Termin Donnerstag, 19.00 bis 20.15 Uhr Treffpunkt Sommer: ehem. Waldschule

Winter: Schützenhalle Belecke

Leitung Rita Cordes

Ich brauch' frische Luft
Damit ich wieder bisschen atmen kann
Irgendwo sein, wo ich noch niemals war
Nehm' meine Jacke und lauf' einfach los
Ich brauch' frische Luft
(Wincent Weiss)

Ich brauch' frische Luft sagen auch wir Walkerinnen jeden Donnerstag. Wir nehmen unsere Jacke – zumindest in der kalten Jahreszeit – und walken los.

Im Sommerhalbjahr erkunden wir bei den Walkingeinheiten den Belecker Wald. Bei den hochsommerlichen Temperaturen bevorzugten wir schmale, weiche Waldwege, die unser Füße schonen und gleichzeitig die Sensomotorik fördert. Hier waren die Temperaturen erträglicher. Nur eine Walkingeinheit haben wir aufgrund hoher Schwüle abgesagt.

In der dunklen Jahreszeit statten wir uns mit Stirnlampe, Leuchtwesten oder Leuchtbändern aus. Wir bewegen uns dann auf beleuchteten, verkehrsarmen Wegen. Das Gewerbegebiet Nord, der Wiebusch oder auch durch die Belecker Altstadt bis rauf in das Baugebiet "Vor der Unsohle" bieten uns abwechslungsreiche Strecken.

Die Gruppe ist weiterhin ausschließlich weiblich. Im Laufe des Jahres ist eine Walkerinnen zu uns gestoßen.

Eine Stunde Walken bei Wind und Wetter, vor allen Dingen auch im Winter, stärkt unser Immunsystem. Zum Abschluß dehnen wir die beanspruchte Muskular.

Die Geselligkeit dieser kleinen feinen Runde ich nicht zu unterschätzen. Im Sommer gönnten wir uns einen gemütlichen Abend, dann steht das Walken im Hintergrund. Die Hauptrolle spielt dann die Mundgymnastik.

Wir wünschen uns ein gesundes bewegtes Jahr 2019 mit vielen Walkingrunden. Neue Gleichgesinnte – natürlich auch Männer -- die Spaß an der Bewegung an frischer Luft haben und "gut drauf sind", sind jederzeit herzlich willkommen.

Rita Cordes

Sportgruppe: Frauen 50 plus

Termin: montags von 15:15 - 16:45 Uhr

Ort: Turnhalle der ehem. Realschule Belecke

Leitung: Annelie Günsche

Mit viel Freude an der gemeinsamen Bewegung zu passender Musik wollen wir in unseren wöchentlichen Sportstunden den ganzen Körper von Kopf bis Fuß lockern, kräftigen und dehnen. Dafür bieten wir u.a. folgendes Programm: Ausdauer-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining, Aerobic für Ältere, Gymnastik mit und ohne Handgeräte, rückenschonende Gymnastik, Fitnessübungen im Sitzen, Präventionstraining, sowie auch Spiele zur Lockerung, Entspannung und Konzentration.

Das Motto dieser fit gebliebenen Frauen, die zwischen 60 und über 80 Jahre alt sind, und sicher auch das Geheimnis des gesunden Älterwerdens ist: "Aktiv bleiben". Viele dieser Frauen treffen sich seit vielen Jahren regelmäßig zu ihrer Sportstunde und sind inzwischen gemeinsam älter geworden, ohne jedoch weniger sportlich zu sein.

Unser Sportangebot soll insbesondere die Leistungsfähigkeit des Herz -Kreislauf - Systems, die Funktionstüchtigkeit des Bewegungsapparates, die Gelenkigkeit, die Konzentration, die Bewegungssicherheit und die Geschicklichkeit fördern und erhalten.

Traditionell werden wir die 1. Turnstunde im Jahr mit einem Spaziergang und anschließender Einkehr zum Frühstück im Gasthof Hoppe beginnen.

Mein Wunsch für das neue Jahr 2019 lautet für alle: auch weiterhin aktiv bleiben für gesundes "Älter-werden"!

Annelie Günsche

Gruppe Frauen-Fitnessgymnastik
Termin Dienstag, 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Turnhalle der Realschule Belecke

Leitung Rita Cordes

Traditionell starten wir in das neue Jahr mit einer Wanderung und anschließender Einkehr. Wir schauen zurück auf das vergangene Jahr.

Im Laufe des Sportjahres beziehen wir alle Muskelgruppen und Gelenke ein. Wichtig ist in der Stunde einen guten Ausgleich zu den Alltagsbewegungen zu finden. Der Einsatz von unterschiedlichen Kleingeräten – die uns in der Sporthalle zur Verfügung stehen – bringen Abwechslung in die Stunden. Stepbretter, Redondobälle, Elastibänder, Hanteln, Pezzibälle und die "ach so geliebten" Faszienrollen bestimmen das Programm.

Bei Überkreuzübungen, Merkfähigkeit von Bewegungsfolgen oder auch schneller Umsetzung von Kommandos werden die Gehirnzellen gefordert. Der Spaß fehlt nie dabei und können über uns selbst lachen, wenn eine Übung mal nicht so klappt. Ziel in unserer Gruppe ist es, die Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit durch gezielte Übungen zu fördern und möglichst lange zu erhalten.

Die passende Musik gibt uns den nötigen Schwung und trägt zur guten Laune bei. Alle Frauen kommen freiwillig und haben Spaß an der gemeinsamen bewegten Stunde.

Ich freue mich, dass Katharina Kleiner die Vertretung der Stunde übernimmt. Jetzt kann ich auch mal außerhalb der Ferien über einen Dienstag auf Reisen gehen.

Zur Gruppe gehören 24 Frauen im Alter von 50plus.

Am letzten Augustwochenende starteten 8 Frauen der Fitness- und Walking-Gruppe zu einer 4-tägigen Radtour "Ederradweg" von Hilchenbach-Lützel bis Felsberg-Gensungen.

Der persönliche Fahrer, Willi Risse, brachte uns Radlerinnen sicher mit einem Bulli und Hänger mit den Rädern an den Startpunkt.

Die große Hitze war vorbei, so radelten wir zunächst bergan Richtung Ederquelle – die wir leider nicht gefunden haben. Bergab und dann in welligm Gelände über Schotterpisten mit teilweise großen Steinen



Gott sei Dank erreichten wir ohne Panne das Tagesziel Bad Berleburg. Dauerregen am nächsten Morgen. Das Frühstück wurde ausgedehnt, denn nach der Wetter-App sollte um 10 Uhr der Regen stoppen. So war es auch und wir starteten mit dunklen, grauen Wolken, doch trocken. Am Tagesziel Frankenberg ließen wir unsere Fahrräder liften. Mittels Aufzug brachten wir die Räder in das 3. Obergeschoß unseres Quartieres. Den Abend verbrachten wir auf dem Weinfest in Frankenberg. Sonntags ging es entlang des Edersees – fast ohne Wasser – bis nach Fritzlar. Die Sonne war uns an diesem Tag hold. Am Montag noch eine kurze Etappe bis zum Bahnhof Felsberg-Gensungen, um dort über Kassel zurück nach Lippstadt zu fahren. Dort stand bereits der FahrradBus für die letzte Etappe nach Belecke.

Wir wünschen uns ein gesundes, frohes und bewegtes Jahr 2019. Rita Cordes Gruppe: Gymnastik für " junge Frauen" Termin: Montag, 18:45 h – 20:00 h

Ort: TH Westerbergschule

Leitung: Elisabeth Buchheister, Birgit Kußmann, Monika Schulte

In diesem Jahr, nach 20 Jahr, wird mal wieder gereimt, na klar. Junge Frauen wir immer noch heißen, an Alternativen wir uns die Zähne ausbeißen. Etwas Besseres fällt uns nicht ein, wir wollen halt alle jung noch sein. Montags wird wie immer gesprungen, gehüpft und gelaufen, bis dann alle sind am schnaufen. Ob Gymnastik, Gymstick, Circle-Training oder Step, jeder findet beim Sport seinen individuellen Pep. Sind Ferien, dann gibt es ein spezielles Programm, da wird gewandert, geschwommen, Mannomann. Auch Salzgrotte und die Himmelstreppe nahmen wir mit, beim Lörmeckelauf lief sich auch eine Abordnung fit. Einen Praktikanten namens Johnny nahmen wir gerne bei uns auf, auf so frischen Wind, da warten alle drauf. Er machte uns für die Selbstverteidigung fit

und auch beim Hip-Hop-Dance hielten wir mit.

Dann zum Jahresabschluss wieder die Weihnachtsfeier anstand, kleine Geschenke gingen von Hand zu Hand.

Die eifrigsten Turnerinnen wurden geehrt und ihnen ein kleiner Orden beschert.

Das "Sporten" in dieser Runde macht uns allen viel Spaß, Neue sind herzlich willkommen, freuen uns über Zuwachs.

Wir wünschen allen, Gesundheit, Glück und Zufriedenheit für 2019!





Zielgruppe: Mädchen im Alter von 6 – 10 Jahren

Wir Yoyoturnerinnen treffen uns regelmäßig montags von 17:30 Uhr – 18:30 Uhr in der Turnhalle der Westerbergschule.

Nachdem die Mäuseturner sich ausgepowert haben, ist es für uns Zeit, die verschiedenen Sportgeräte kennenzulernen und zu erproben. Viele von uns waren bereits die vorigen Jahre beim Mäuseturnen, und kennen sich in der Turnhalle daher bereits bestens aus. Dennoch gibt es jede Woche immer wieder Neues zu entdecken.

Die Stunde beginnt meistens mit einem Laufspiel zum Aufwärmen. Sitzfangen, Versteinern und Linienfangen gehören zu unseren Lieblingsspielen. Unsere Helferin Chantal bereitet zudem regelmäßig einen Parcours vor, an dem wir uns anschließend erproben können. Aber auch verschiedene Ballspiele wie Völkerball und Zombieball gehören immer dazu. Beim Brennball mit Hindernissen vereinen wir unseren Spaß an Ballspielen und dem Parcours.

Seit Herbst 2018 üben wir zudem regelmäßig einen Tanz. Wir haben viel Spaß dabei, die verschiedenen Choreografien und Tanzschritte mit Chantal und Karin zu lernen, und werden diesen bei unserer Karnevalsfeier vorführen.

Mädchen, die Spaß an der Bewegung haben, sind bei uns jederzeit willkommen.

Rückfragen an: Karin Ebbert Tel.: 0151/46632464 -

Mail: ebbert.karin@gmail.com

Gruppe: Schwimmen

Termine: Dienstag von 16-17 Uhr, 17-18 Uhr, 18-19 Uhr

Donnerstag von 16:15-17:15 Uhr

Ort: Schwimmhalle Realschule Belecke Leitung: Ulrich Heise , Julija Ogrodowski

Helfer: Lukas Kisker

Das Jahr 2018 war für unsere Schwimmabteilung ein sehr gutes Jahr. Viele Kinder hatten Spaß beim Schwimmen und haben viel gelernt. musste Mitte des Jahres sogar Aufnahme Stob ausüben da in der 17 Uhr Gruppe 25 Kinder angemeldet sind. Viele Kinder die das Seepferdchen bei uns machen, wollen bleiben. Dies Jahr 2018 haben 30 Kinder das Seepferdchen mit super Leistungen geschaft wieder bis zu 40 Meter geschwommen.

Da ich noch Übungsleiter beim TV Warstein bin konnte ich so meinen geschafften Seepferdchen Kindern die bleiben wollten einen Platz geben.

Habe aber trotz noch 9 Kinder für Dienstag auf der Warteliste ab 17 Uhr.

Auch diese Jahr haben wieder Kinder und Jugendliche ihr Bronze , Silber und Gold Abzeichen bei uns geschafft .

Da es ja beim Schwimmen an Helfern fehlt hat sich ein Jungendlicher bei mir gemeldet. Er heist Lukas Kisker und hat vor 7 Jahren das Seepferchen bei mir gemacht. Jetzt wo er 16 Jahren ist, möchte er mir helfen. Das freute mich natürlich das Lukas zu mir zurück gekommen ist.





Das wars für 2018.

Auf ein neues Nasses Jahr 2019!

Es Grüßen der Schwimmwart: Ulrich Heise, Julija Ogrodowski

Helfer: Lukas Kisker

Leistungsturnen weibliches Gerätturnen Jahresbericht für das Jahr 2018

Gruppe Leistungsturnen Mädchen:

<u>Trainigsort:</u> Turnhalle der Hauptschule Möhnetal <u>Anzahl der Turnerinnen:</u> ca. 35 <u>Trainingstage</u>: Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr und Freitag 16:00 - 19:00 Uhr <u>Trainer und Übungsleiter der Gruppe sind:</u> Jasmin Beiler, Sonja Laß, Gitta Muster Alisha Nitzke, Pia Gauseweg, Marie Kölbel, Gregor Ebers und Ralf Zimmermann.

Neujahrsempfang am 6 Januar 2018 in Niederbergheim

Zu Jahresbeginn fand der Neujahrsempfang der Stadt Warstein in der Niederbergheimer Schützenhalle, dem Hasenhaus statt. Unsere Turnerinnen zeigten auf der recht kleinen Bühne, eine extra für diese Veranstaltung einstudierte, Bodenübung. Unsere 12 Meter langen Bodenmatten mussten wir auf der Bühne aus Platzgründen, an jeder Seite 1 Meter an den Wänden aufrecht hinstellen. Trotz dieser beengten Anlaufmöglichkeiten klappte die Aufführung sehr gut. Viel Applaus und viel Lob von allen Seiten war der Dank für dieses gelungene Event.

<u>Gauligawettkämpfe:</u> WK1 24.2.18 in Fröndenberg, WK2 17.3.18 in Olsberg, WK3 5.5.18 in Belecke. Dieses Jahr nahmen wir mit je einer Mannschaft in den Wettkampf-Klassen LK2 und LK4 an den Wettkämpfen teil. In der LK2 errangen wir Platz 3 und in der Klasse LK4 den 4. Platz. Auch als Kampfrichter und als Gastgeber bei dem letzten Wettkampf waren wir präsent.

Landeskinderturnfest vom 8.6.2018 bis 10.6.2018 in Kreuztal

Mit Trainer, Betreuern und Turnerinnen vertraten wir für unsern Verein in Kreuztal!



<u>Freundschaftswettkampf am 24.06.2018 in Sundern:</u> Bei diesem Wettkampf holten den 1. Platz: Luana Catalano und Elea Sellmann. Einen 2. Platz erreichte Julie Pieper. Als dritte auf dem Siegerpodest waren: Lara Di Nardo und Melissa Peel.

Sportevent der Stadt Rüthen am14 Juni 2018 in der Dreifachturnhalle Rüthen

Auf Einladung des Stadtsportverbandes der Stadt Rüthen nahmen wir im Rahmenprogramm der diesjährigen Veranstaltung "Tag des Sports" teil. Hier im Finale, als letzter Programmpunkt, zeigten wir mit unserer 10 Frauen starken Turnriege, laufendes Bodenturnen in drei Blöcken, mit tänzerischen und akrobatischen Elementen auf dazu passender Musik. Auch für diese Veranstaltung wurde diese Bodenübung extra einstudierte. Lange anhaltender Applaus von den Zuschauerrängen und viel Lob vom Ausrichter, war der Dank für diese sehr gut gelungene Darbietung.

Wechsel in der Trainerstruktur

Im Sommer beendete Holger Kölbel seine Übungsleitertätigkeit bei uns in der Gruppe. Als neues Mitglied im Trainerteam konnten wir seine Tochter Marie Kölbel begrüßen. Dir Holger, herzlichen Dank für deine geleistete Arbeit auch im Namen deiner Mädels. Und dir Marie alles Gute im neuen "Job" und herzlich willkommen im Trainerteam.

Turnwochenende mit Übernachtungen vom 14.09.2018 bis 16.09.2018

Intensivtraining von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag. Gemeinsames Essen, Spiele, morgentliches Jogging durch Belecke und Übernachten in der Turnhalle standen auf dem Programm. Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe durch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer Übungen sowie Vertiefung der Kürprogramme im Turnbereich. Jedes Mal wieder eine gelungene interne und selbst organisierte Veranstaltung.

<u>Sichtungstag Leistungsturnen am 15.09.2018 in der Dreifachturnhalle Möhnetal</u> Auch dieses Jahr hatten wir an diesem Tag Mädchen eingeladen, die das Gerätturnen ausprobieren wollten. Einige der Teilnehmerinnen konnten sich so bei uns zum Training empfehlen und absolvierten danach ein mehrwöchiges Probetraining.

Gaumeisterschaften 29.09.2018 in Belecke: Als Ausrichter waren wir dieses Jahr Gastgeber in der Dreifach Turnhalle Möhnetal. Gut organisiert, zügig durchgeführt und mit einer hervorragenden Cafeteria für das leibliche Wohl, verlief diese Veranstaltung. Mit ansprechenden Darbietungen an den einzelnen Geräten und exakt geturnten Kürübungen begeisterten sie die Zuschauer. 1. Plätze für Pia Kölbel und Selma Elsner. 2. Plätze für Lucy Frauns, Jana Petrasch und Olivia Chaba. 3. Plätze für Vivien Zimmermann und Lea-Sophie Schreiber. Rund herum gelungener Wettkampf!

Bezirkswettkämpfe und Jahrgangsmeisterschaften am 10.11.2018 in Olsberg Jahrgangsmeister wurden vom TuS Belecke: Selma Elsner, Romy Lohmeier und Elea Sellmann. Auf das Podium kam noch Mia Lenze.

Gauligasitzung am 11.10.2018 in Belecke

Hier wurden die Regularien der neuen Wettkampfsaison besprochen und festgelegt. Des Weiteren wurden die Termine und Austragungsorte für Kari-Schulungen, Gauligawettkämpfe und die Meisterschaftsturnwettkämpfe für Bezirk und Gau festgelegt. Teil genommen haben hier für uns Pia Gauseweg und Marie Kölbel.

Ein gesundes Jahr 2019 wünscht euch: **Das Trainerteam und die Turnerinnen!**

Landeskinderturnfest 8-10 Juni in Kreuztal













Jahresbericht TuS Belecke Badminton

Das vergangene Jahr war ein durchaus erfolgreiches für das Badminton-Team des TuS Belecke. So erreichte man nicht nur bei den im Januar und im Juni in Belecke ausgerichteten Doppel- und Einzelranglistenturnieren Podiumsplätze, sondern konnte sich auch bei den Warsteiner Stadtmeisterschaften und in der Liga gut verkaufen.

Bei den Stadtmeisterschaften im August konnten Alex Kottmann und Jonas Raulf den Stadtmeistertitel im Herrendoppel A für sich verbuchen, während Pia Rinsche mit ihrer Geseker Partnerin den Titel des Vizestadtmeisters im Damendoppel A erkämpfte. Mit jeweils guten vierten Plätzen beendeten Daniel Reding und Julia Moritz (Mixed A) und Nicole Mestermann (Dameneinzel A) das Turnier. Alex Kottmann platzierte sich mit seiner aus Peckeloh stammenden Partnerin zudem auf dem dritten Platz im Mixed A. Dass die Warsteiner Stadtmeisterschaften sich in Badmintonkreisen an großer Beliebtheit erfreuen, zeigt sich am 70-köpfigen Teilnehmerfeld, mit Spielern aus z. B. Erkenschwick, Bergkamen, Duisburg und Dortmund. Das Feedback der Teilnehmer fiel weitestgehend positiv aus; besonders gelobt wurden die familiäre Atmosphäre und die reibungslose Ablauforganisation mit wenig Spielpausen. Die nächsten Stadtmeisterschaften finden am 24./25. August 2019 statt.

In der Liga hat die Badminton-Mannschaft in der vergangenen Saison, in der man erstmalig in der Bezirksklasse mitmischte und welche im März endete, mit dem Nichtabstieg und somit dem Klassenerhalt das Minimalziel erreicht. In der laufenden Saison konnte man sich nach Siegen gegen Bestwig, Neheim, Teutonia und BV Lippstadt und Anröchte als Spitzenreiter in die Winterpause verabschieden.



In der Mannschaft schlagen auf: Jonas Raulf, Alex Kottmann, Daniel Reding, Dirk Revermann, Sven Peitz, Pia Rinsche, Nicole Mestermann, Gaby und Linda Raulf und Julia Moritz.

Neben dem Mannschafts- und Turnierbetrieb finden sich zu den Trainingszeiten montags und donnerstags auch begeisterte Hobby-Spieler und Kinder ein.

Das Badminton-Jahr endet am 27. Dezember mit einem Jux-Schleifchenturnier, zu dem neben den Beleckern auch befreundete Spieler anderer Vereine auflaufen und man das Jahr in geselliger Runde ausklingen lässt.

Jahresbericht Lauftreff Belecke

Die Gruppe "Lauftreff Belecke" trifft sich immer mittwochs und sonntags zum gemeinsamen Sport. Das Training findet das ganze Jahr über statt, bis auf einige Ausnahmen auch in den Ferien. Wir starten unseren etwa einstündigen Trainingslauf am Parkplatz des Sportzentrums Möhnetal vor der Hauptschulturnhalle sonntags um 8:00 Uhr und mittwochs um 18:00 Uhr.

Im Laufe des Jahres ist unsere Sportgruppe gewachsen, so dass wir z.Zt. fünf Läufer sind, die regelmäßig trainieren.

Interessierte, auch Anfängen, sind bei uns in der Gruppe jederzeit herzlich willkommen.

Belecke, im Dezember 2018 gez. Heinz Josef Wessel

Vereins Struktur TuS Belecke Turnabteilung im Jahr 2018

Abteilungsleitung

Geschäftsführung Rita Cordes

Finanzen Reinhard Strugholz

Sportlicher Bereich Gregor Ebers

Mitgliederverwaltung Kurt Willi Günsche Gymwelt Koordination Annelie Günsche

Teammitglieder

Freud und Leid Maria Luig
Neue Medien Daniel Reding
Projekte / Events Gabi Raulf

Bereichsleiter

Funktionsgymnastik
Outdoor
Badminton
Schwimmen
Kinderturnen
Arno Döben
Rita Cordes
Gabi Raulf
Ulrich Heise
Maria Luig

Ballett Eva Volpert Dünschede

Gymwelt Annelie Günsche

Anmeldung in der Abteilung Turnen

Natürlich gibt es weiterhin die Möglichkeit, sich in der Sportgruppe ein Anmeldeformular durch die Übungsleiterin/den Übungsleiter aushändigen zu lassen.

Auf unserer Webseite sind Anmeldeformular sowie die Mitglieder Informationen im linken Menü über Dokumente zum Herunterladen zu finden.

Doch zuvor einige Hinweise:

Schnuppern ohne Risiko
Zahlungsmodalitäten
Aktuelle Mitgliedsbeiträge
Kündigung
Aktive und Passive Mitgliedschaft
Teilnahme an Übungsstunden mehrerer Gruppen

Schnuppern ohne Risiko

Wir empfehlen ausdrücklich jedem Interessierten eine Schnupperphase von bis zu 3 Veranstaltungen. In dieser Zeit kann das Gruppenklima erlebt werden. Auch zu Inhalten und Methoden der Übungsstunden bekommt man so einen Eindruck.

Wer sich zum Bleiben entschließt, muss sich dann anmelden, da mit der Mitgliedschaft im Verein, durch den zu leistenden Beitrag, eine Versicherung für Sportunfälle in den Übungsstunden eingeschlossen wird.

Ihr Beitrag garantiert zudem den Fortbestand der Gruppe, denn von den Mitgliedsbeiträgen werden folgende Leistungen erbracht:

- Aktivitäten der Gruppen unterstützt,
- Fortbildungen für Übungs- und Gruppenleiter/Innen, sowie Gruppenhelfer/Innen gefördert,
- Sportgeräte finanziert und instandgesetzt,
- und natürlich auch soweit es unser Haushalt zulässt, im geringen Umfang die Aufwandsentschädigungen der Übungsleiterinnen und Übungsleiter bezahlt.

Nur durch zielgerichtete Investitionen in Ausbildung und Equipment können wir unser Programm der aktuellen Nachfrage anpassen.

Zahlungsmodalitäten

Neuaufnahme von Mitgliedern erfolgt nur bei Erteilung eines SEPA Lastschriftmandates.

Beitragsfälligkeiten:

Halbjährlich: Februar und August

Wassergymnastik Erwachsene: vierteljährlich im Januar, April, Juli und Oktober

Kurs: Elementare Wassergewöhnung im Folgemonat des Beitritts

Ballett: monatlich

Mit der Wirksamkeit der Kündigung und bei Erfüllung der Zahlungspflicht, erlischt das SEPA-Lastschriftmandat automatisch. Eine Kündigung ist nur jeweils zum Quartalsende möglich, Ausnahme Schwimmkurs: Elementare Wassergewöhnung (Kursbeitrag für 1 Jahr Bei einer Beitragsüberzahlung erfolgt selbstverständlich die anteilige Erstattung.

Aktuelle Mitgliedsbeiträge

Hier finden Sie die gültigen Jahresbeiträge (Stand Juli 2016):

Beitragsklasse	Beitrag in EUR
Kinder bis 14 Jahre	30,00 EUR
Jugendliche bis 18 Jahre	36,00 EUR
Erwachsene	60,00 EUR
Ballett monatlich	25,00 EUR
Fördermitglied	20,00 EUR
Wassergymnastik	100,00 EUR
Kurs Elementare Wassergewöhnung	60,00 EUR
Schwimmen (ab Seepferdchen)	45,00 EUR

Besonderheiten:

- Für Kinder bis zum 6. Lebensjahr wird kein Beitrag erhoben, sofern die Gruppe Eltern und Kind besucht wird. Für Mutter oder Vater besteht volle Beitragspflicht.
- Beim Wechsel der Kinder aus dieser Gruppe, fallen sie unter die n\u00e4chste Kategorie und m\u00fcssen umgemeldet werden.
- Für Kinder bis zum Alter von 6 Jahren, die nicht in der Eltern-und-Kind-Gruppe turnen, z.B. Mäuseturner, Jungenturnen, etc. besteht sofortige Beitragspflicht.

Kündigung der Mitgliedschaft

Kündigungen sind schriftlich zum Quartalsende möglich. Sie sind bei Kurt Willi Günsche (Mitgliederverwaltung), Hamecke 9, 59581 Warstein-Belecke abzugeben bzw. per Post zuzustellen. Überzahlte Mitgliedsbeiträge werden - wie unter "Zahlungsmodalitäten" beschrieben - umgehend erstattet.

Wir bitten von Nachfragen abzusehen! Danke!

Aktive und passive Mitgleidschaft

Es besteht die Möglichkeit der Abteilung als aktives oder als passives Mitglied beizutreten. Das aktive Mitglied nimmt aktiv am Übungsgeschehen teil und zahlt deshalb den vollen Betrag (siehe "Aktuelle Mitgliedsbeiträge"). Das passive Mitglied fördert duch seine Mitgliedschaft den Sport. Der Beitrag ist obiger Tabelle ("Aktuelle Mitgliedsbeiträge") zu entnehmen. Zusätzliche Spenden sind gerne gesehen.

Teilnahme an Übungsstunden mehrerer Gruppen

Die Zahlung eines Mitgliedsbeitrages in unserer Abteilung Turnen berechtigt zur Teilnahme an allen Übungsangeboten unserer Abteilung. Es ist der höchste Beitragssatz der genutzten Angebote zu leisten.

•

Abteilung Turnen Übungsangebot

	•	Obungsangebot			
Sportart / Gruppe		Leiter / Helfer	Ort	Tag	Uhrzeit
Ballett			_		
Gruppen Ju + Mä ab 5 Jahre	Α	Lena Massimo	Gymwelt	Freitag	16.00-20.00 Uhr
Eltern und Kind Turnen	D	Janina Peters	TH Westerberg	Montag	15.00-16.30 Uhr
Mäuseturnen		Janina Peters Sabine Herting	TH Westerberg	Montag	16.30-17.30 Uhr
Mädchen + Jungen ab 3 Jahren		Celina und Jil	TI I \\\/ = at a who a war	Mantan	47.00.40.00 Llb.
Jojo Turnen Mädchen ab 6 Jahren	В	Karin Ebbert Pia Schniedertüns	TH Westerberg	Montag	17.30-18.30 Uhr
Abenteuerturnen		ria Sciilledertulis			
für Jungen u.Mädchen ab 4 J.		Maria Luig			
	С	Sharareh Wessel Sohela Wessel	TH Realschule	Dienstag	16.30-18.00 Uhr
		0011010 1100001	TTTTCalcollato	Dioriotag	10.00 10.00 0111
lungenturnen ah 6 Jahre	F	Michael Molitor	TH Realsohule	Freitag	16 30-18 00 Uhr
Jungenturnen ab 6 Jahre	Г	MINITAGE MINITAGE	TH Realschule	Freitag	16.30-18.00 Uhr
Leistungsturnen Jungen	G	Markus Wieners	TH Realschule	Freitag	18.00-20.00 Uhr
	_				.5.00 20.00 0111
		Gregor Ebers			
		Sonja Laß Pia und Alisha			
Leistungsturnen Mädchen	Ε	Ralf und Jasmin	TH Hauptschule	Dienstag	17.00-19.00 Uhr
		Gitta und Marie	TH Hauptschule	Freitag	16.00-19.00 Uhr
		Elisabeth Buchheister			
Gymnastik für junge Frauen	ı	Birgit Kußmann	TH Westerberg	Montag	18.45-20.00 Uhr
		Monika Schulte			
Aerobe Fitness	U	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	20.00-21.30 Uhr
Frauenturnen	J	Manuela Molitor	TH Westerberg	Montag	20.15-21.45 Uhr
Fitnessgymnastik	K	Rita Cordes	TH Realschule	Dienstag	20.00-21.30 Uhr
Gymnastik Frauen 50 plus	Н	Annelie Günsche	TH Realschule	Montag	15.15-16.45 Uhr
Allround-Fitness	R	Manuela Molitor	TH Realschule	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr
Seniorengymnastik	L	Maria Luig	TH Realschule	Donnerstag	15.30-16.30 Uhr
			•		•
Wassergymnastik	<u>M</u>	Margret Becker	Schwimmhalle	Mittwoch	14.00-15.00 Uhr
Männer Fitness	T_	Arno Döben	TH Realschule	Dienstag	18.30-19.30 Uhr
Jedermannturnen Männer	N	Jost Weihl	TH Realschule	Freitag	20.00-22.00 Uhr
Wassergewöhnung ab 5J.		Ulrich Heise	Schwimmhalle	Dienstag	16.00-17.00 Uhr
Wassergewöhnung ab 5J.		Julija Ogrodowski	Schwimmhalle	Dienstag	17.00-18.00 Uhr
Schwimmen ab Seepf. 5- 9J.		Ulrich Heise	Schwimmhalle	Dienstag	18.00-19.00 Uhr
Schwimmen ab Seepf.9-16J.		Julija Ogrodowski	Schwimmhalle	Donnerstag	16.15-17.15 Uhr
	_			Mittwoch	ab 18.00 Uhr
Lauftreff	Р	Heinz Wessel	TH Westerberg	Sonntag	ab 8.00 Uhr
Badminton	!		17:00-20:00 Uhr		
Baammon	Q	Daniel Redding Gabi Raulf	TTTTIAUPISCHUIE	Donnerstag Samstag	18.00-20.00 Uhr 16.00-18.00 Uhr
Walking	V		Woldetr		•
Walking	٧	Rita Cordes	Waldstr.	Donnerstag	ab 19.00 Uhr
FIT FOR LIFE	s	Annelie Günsche KW Günsche	Gymwelt	Dienstag	19.00-20.30 Uhr
		Jungone	Symwon	Dioriolay	10.00 20.00 0111
Stand 23.03.2019					





Festgesang der Turner

Musik: J.H.Stuntz, Text: Strophe 1,2,3+5 Dr. A. Weißmann; Str.4 Heinz Diek

- 1. Turner auf zum Streite! Tretet in die Bahn!
 Kraft und Mut geleite uns zum Sieg hinan!
- 1: Ja, zu hehrem Ziel, führet unser Spiel :1
- 2. Nicht mit fremden Waffen schaffen wir uns Schutz; was uns anerschaffen, ist uns Schutz und Trutz,
- 1: Bleibt Natur uns treu, stehn wir stark und frei. :1
- Wie zum Turnerspiele ziehn wir in die Welt.
 Der gelangt zum Ziele, der sich tapfer hält,
- 1: Männern, stark und wahr, strahlt der Himmel klar:1
- 4. Und wir Turnerinnen, voll Gestaltungskraft, Was wir froh beginnen, sei stets beispielhaft!
- 1: Mit Grazie und Schwung halten wir uns jung!
- 5. Auf denn, Turner, ringet, prüft der Sehnen Kraft!Doch zuvor umschlinget euch als Brüderschaft:
- 1: großes Werk gedeiht nur durch Einigkeit!