



## Turnabteilung Übungsangebot – Gesamtliste

03/2025

Information: Die folgende Tabelle ist nach dem "Wochentag" aufsteigend (Montag-Freitag) sortiert.

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
<b>Eltern und Kindturnen</b>	Janina Peters Yvonne Luig	TH Westerberg	Montag	15:15 – 16:15 Uhr
<b>Mäuseturnen</b> Mädchen und Jungen ab 3 ½ Jahren	Janina Peters Yvonne Luig GH: Jannes Peters, Jule Raulf	TH Westerberg	Montag	16:30 - 17:30 Uhr
<b>YoYo Turnen</b> Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Edel Blasczyk GH: Hanna Friederizi, Chiara Haarhoff, Anne Miller	TH Westerberg	Montag	17:30 - 18:45 Uhr
<b>Turngruppe "Frauen"</b>	Elisabeth Buchheister Birgit Kußmann Monika Schulte	TH Westerberg	Montag	19:00 - 20:15 Uhr
<b>Montagsfrauen</b>	Manuela Molitor Annelie Günsche	Gymwelt	Montag	16:30 – 17:30 Uhr
<b>TurnMinis</b> Mädchen ab 4 Jahren	Sonja Laß Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr
<b>Breitensport – Gerätturnen</b> Mädchen ab 7 Jahren	Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr
<b>Wassergewöhnung ab 5 Jahre</b> !! Vorherige Anmeldung erforderlich !!	Ulrich Heise Julija Ogradowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Dienstag Dienstag Dienstag Freitag	14:00 – 15:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr
<b>Schwimmen ab Seepferdchen</b> Alter 5 Jahre bis jugendlich	Ulrich Heise Julija Ogradowski Daniel Böhmer	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Gruppeneinteilung nach Absprache	
<b>Sport für gestandene Männer</b>	Arno Döben Achim Wiemann	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr
<b>FIT FOR LIFE</b> Präventionssport für Frauen und Männer	Annelie Günsche	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
<b>Aerobe Fitness Frauen</b>	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
<b>Fitness Gymnastik</b> Frauen von 50 bis über 70 Jahre	Rita Cordes	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr
<b>Lauftreff</b>	Heinz Wessel	Treffpunkt: Ende Silbkestraße	Mittwoch	18:00 Uhr
<b>Allround Fitnessgruppe</b> Frauen ca. 25 bis 50 Jahre	Manuela Molitor	Einfachhalle Sekundarschule	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr
<b>Hallenfußball</b> Für Kicker Ü30	Martin Kellerhoff	Dreifachhalle Sekundarschule	Mittwoch	20:30 – 22:00 Uhr
<b>Walken</b>	Rita Cordes	Treffpunkte: <i>Sommerhalbjahr*</i> ehem. Waldschule <i>Winterhalbjahr</i> Parkplatz Schützenhalle	Donnerstag	18:30 - 19:45 Uhr
<b>Volleyball PAUSIERT AKTUELL!!!</b> für Jedermann ab 15 Jahren	Konrad Pelz	TH Westerberg	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr
<b>Ballett</b> Gruppen: 1. ab 4 Jahren 2. ab 7 Jahren 3. ab 10 Jahren 4. ab 13 Jahren & Erwachsene	Lena Massimo GH: Maren Raßmuss	GYMWELT des TuS Belecke e.V. Zum Horkamp 16 Warstein - Belecke	Freitag	1. 16:15 - 17:00 Uhr 2. 17:00 - 17:45 Uhr 3. 17:45 - 18:45 Uhr 4. 18:45 - 19:45 Uhr
<b>Jungenturnen (7 – 12 Jahre)</b>	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
<b>Jungenturnen (ab 12 Jahre)</b>	Markus Wieners Michael Bathe	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
<b>Jedermannturnen</b>	Jost Weihl	TH Westerberg	Freitag	20:00 – 21:15 Uhr
<b>Jazzdancegruppe PAUSIERT AKTUELL!!!</b> Frauen im besten Alter	Eva Volpert-Dünschede	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Freitag	20:00 – 21:30 Uhr
<b>Badminton</b>	Daniel Reding Gabi Raulf Julia Moritz	Dreifachhalle Sekundarschule	Donnerstag Montag / Jugend	18:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr
			Montag / Erwachsene Samstag	18:30 - 20:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
<b>Leistungsturnen Mädchen</b>	Gregor Ebers Sonja Laß	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag Freitag	17:00 - 19:00 Uhr 16:00 – 18:30 Uhr

\* Sommerhalbjahr = Mitte Mai bis Mitte September

Angebote werden ganzjährig während der Schulzeit durchgeführt