



Turnabteilung Übungsangebot – Gesamtliste

01.2023

Information: Die folgende Tabelle ist nach dem "Wochentag" aufsteigend (Montag-Freitag) sortiert.

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Eltern und Kindturnen	Janina Peters Yvonne Luig	TH Westerberg	Montag	15:15 – 16:15 Uhr
Mäuseturnen Mädchen und Jungen ab 3 ½ Jahren	Janina Peters Yvonne Luig GH: Vivien Raulf	TH Westerberg	Montag	16:30 - 17:30 Uhr
YoYo Turnen Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Sophie Töpfer GH: Chantal Ahle	TH Westerberg	Montag	17:30 - 18:45 Uhr
Fit ab 50 Sportgruppe für Frauen 50 plus	Annelie Günsche	Einfachhalle Sekundarschule	Montag	15:00 - 16:30 Uhr
Turngruppe "Frauen"	Elisabeth Buchheister Birgit Kußmann Monika Schulte	TH Westerberg	Montag	19:00 - 20:15 Uhr
Montagsfrauen	Manuela Molitor	Gymwelt	Montag	17:00 – 18:15 Uhr
TurnMinis Mädchen ab 4 Jahren	Sonja Laß Nadine Machner	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr
Wassergewöhnung ab 5 Jahre !! Vorherige Anmeldung erforderlich !!	Ulrich Heise Julija Ogradowski GH: Lukas Kisker	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Dienstag Freitag	14:00 - 15:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr
Schwimmen ab Seepferdchen Alter 5 Jahre bis Jugendlich	Ulrich Heise Julija Ogradowski GH: Lukas Kisker	Lehrschwimmbecken Sichtigvor	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr
Sport für gestandene Männer	Arno Döben Achim Wiemann	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr
FIT FOR LIFE Präventionssport für Frauen und Männer	Annelie Günsche	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr
Aerobe Fitness Frauen	Veronika Wessel	TH Westerberg	Dienstag	19:45 – 21:00 Uhr
Fitness Gymnastik Frauen von 50 bis über 70 Jahre	Rita Cordes	Einfachhalle Sekundarschule	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr
Allround Fitnessgruppe Frauen ca. 25 bis 50 Jahre	Manuela Molitor	Einfachhalle Sekundarschule	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr

Sportgruppe / Sportart	Übungsleiter / Gruppenhelfer	Sportstätte	Wochentag	Uhrzeit
Walken	Rita Cordes	Treffpunkte: <i>Sommerhalbjahr*</i> ehem. Waldschule <i>Winterhalbjahr</i> Parkplatz Schützenhalle	Donnerstag	18:30 - 19:45 Uhr
Ballett Gruppen: 1. 3 bis 6 Jahre 2. 6 bis 8 Jahre 3. 9 bis 12 Jahre 4. Erw. & Jugendliche ab 14 Jahre	Lena Massimo	GYMWELT des TuS Belecke e.V. Zum Horkamp 16 Warstein - Belecke	Freitag	1. 16:15 - 17:00 Uhr 2. 17:00 - 17:45 Uhr 3. 17:45 - 18:45 Uhr 4. 18:45 - 20:00 Uhr
Jungenturnen (7 – 12 Jahre)	Markus Wieners Martin Risse Sven Rarbach	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr
Jungenturnen (ab 12 Jahre)	Markus Wieners Martin Risse Sven Rarbach	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
Jedermannturnen	Jost Weihl	Einfachhalle Sekundarschule	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
Jazzdancegruppe -Frauen im besten Alter	Eva Volpert-Dünschede	GYMWELT des TuS Belecke e.V.	Freitag	20:00 – 21:30 Uhr
Badminton	Daniel Reding Gabi Raulf Julia Moritz	Dreifachhalle Sekundarschule	Donnerstag Montag / Jugend Montag / Erwachsene Samstag	18:00 - 20:00 Uhr 17:30 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
Leistungsturnen Mädchen	Gregor Ebers Sonja Laß	Dreifachhalle Sekundarschule	Dienstag Freitag	17:00 - 19:00 Uhr 16:00 - 19:00 Uhr
Lauftreff	Heinz Wessel	Treffpunkt: Ende Silbkestraße	Mittwoch	18:00 Uhr

* Sommerhalbjahr = Mitte Mai bis Mitte September

Angebote werden ganzjährig während der Schulzeit durchgeführt